

Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, à jour de leur cotisation. Les personnes venant pour la première fois ont la possibilité de participer à un essai gratuit mais dès la deuxième sortie, l'adhésion devient obligatoire et la cotisation annuelle doit être versée dans sa totalité.

Chaque adhérent ou participant à l'essai est tenu :

- **De fournir obligatoirement un certificat médical** d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre, daté de moins de trois mois. Les personnes qui viennent pour la 1^{ère} fois ne pourront participer à la randonnée **que si ce certificat est fourni**
- De remplir le bulletin d'inscription qui sera accompagné du règlement par chèque (de préférence)
- D'être correctement équipé pour la pratique de la randonnée en particulier d'être chaussé de chaussures à tige montante et semelle crantée. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne insuffisamment équipée

Renseignements :

RANDO BELLEGARDAISE : 295 Rue Paul Cézanne 30127 BELLEGARDE
Tél : 04 66 37 46 43 ou 06 62 68 45 75 (Françoise Desplaces – Présidente)
Tél : 06 87 18 12 28 (Georgette Rouvray – Secrétaire)

Cotisation annuelle :

- Adultes : 40 € (année 2012)
- Enfants : prix de la licence (pour les moins de 16 ans accompagnés)

Cette cotisation comprend l'adhésion à la RANDO BELLEGARDAISE, l'assurance individuelle et la licence à la FFRP

Les responsables se réservent le droit d'annuler ou de modifier une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou de l'état du terrain.

Par raison de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.

RANDO BELLEGARDAISE



Association Loi de 1901 adhérente à:
FF Randonnée

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE AVRIL A JUIN 2014 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
06/04	8h30	Monteils - Vézénobres (30)	140 km	16km	5h	170m	Daniel.P (04 66 01 68 51) Jeannette	<u>Rando. découverte</u>
13/04	8h30	Orgon (13)	90km	15km	5h	400m	F. Laffite - B.Bon (06 60 37 56 87) - Bernadette -Maria	Infos ultérieures sur difficulté
Pâques Samedi 19/04	6h30	Le Roc Blanc -St Bauzille de Putois (30)	164km	17km	7h	800m	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	<u>Rando+</u>
27/04	8h00	Saumane de Vaucluse St Gens (84)	136km	16km	6h	500m	Françoise D - Josée Christian - Georges (06 62 68 45 75)	Infos ultérieures sur difficulté
04/05	8h	Le sentier de la diligence (30)	185km	16km	6h30	450m	Bernard.B (06 60 37 56 87) - Maria - Daniel.G	Infos ultérieures sur difficulté
11/05	7h30	Les calanques de Cassis - Callelongue (13)	200km	16km	5h30	800m	Patrice (06 61 20 53 08) - Pascal	<u>Rando+</u>
	8h30	Lussan - Fontarêche (30)	130km	15km	5h	120m	Daniel.P (04 66 01 68 51) - Jeannette	<u>Rando. découverte</u>
18/05	6h30	Brevet du randonneur Soudorgues (30)	186km	22km		1200m	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	<u>Rando+</u>
	8h			16Km		700m	Georgette (06 87 18 12 28)	
	9h			9km		400m	Bernard D (06 11 48 37 37)	
Samedi 24/05	6h	Fêtes des mères La croix de Berthel (30)	218km	21km	7h	700m	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	<u>Rando+</u>
01/06	8h	Col des Fosses St Roman de Codières (30)	160km	15km	5h	500m	Françoise.D - Jeannette Christian - Georges (06 62 68 45 75)	Difficulté moyenne +
08/06 Pentecôte	8h	Sur les traces des Vaudois Luberon (84)	166km	19km	6h30	500m	Daniel.G - Patrice - Bernard.B (06 60 37 56 87)	Infos ultérieures sur difficulté
22/06	8h30	Colias	54km	12km	5h	200m	Christian (06 67 67 54 30) - Daniel.G	Infos ultérieures sur difficulté
6 Juillet		Sortie en Bus - Les Chaos de Montpellier + Restaurant						

Les infos sur les randos sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur.

Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ

Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres / le total étant divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)