

Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, à jour de leur cotisation. Les personnes venant pour la première fois ont la possibilité de participer à un essai gratuit mais dès la deuxième sortie, l'adhésion devient obligatoire et la cotisation annuelle doit être versée dans sa totalité.

Chaque adhérent ou participant à l'essai est tenu :

- **De fournir obligatoirement un certificat médical** d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre, daté de moins de trois mois. Les personnes qui viennent pour la 1^{ère} fois ne pourront participer à la randonnée **que si ce certificat est fourni**
- De remplir le bulletin d'inscription qui sera accompagné du règlement par chèque (de préférence)
- D'être correctement équipé pour la pratique de la randonnée en particulier d'être chaussé de chaussures à tige montante et semelle crantée. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne insuffisamment équipée

Renseignements :

RANDO BELLEGARDAISE : 295 Rue Paul Cézanne 30127 BELLEGARDE
Tél : 04 66 37 46 43 ou 06 62 68 45 75 (Françoise Desplaces – Présidente)
Tél : 06 87 18 12 28 (Georgette Rouvray – Secrétaire)

Cotisation annuelle :

- Adultes : 40 €
- Enfants : prix de la licence (pour les moins de 16 ans accompagnés)

Cette cotisation comprend l'adhésion à la RANDO BELLEGARDAISE, l'assurance individuelle et la licence à la FFRP

Les responsables se réservent le droit d'annuler ou de modifier une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou de l'état du terrain.

Par raison de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.

RANDO BELLEGARDAISE



Association Loi de 1901 adhérente à:
FF Randonnée

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME D'AVRIL A JUIN 2015 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
12/04 2 RANDOS	8 H 30	COLLOGUES (30)	100	14	4 H 30	280	Georgette (06 87 18 12 28) Franoise L/ Josée / Françoise D.	Infos ultérieures sur difficulté
	7 H	ST JEAN DE FOS – CIRQUE INFERNET (34)	200	24	7 H	1100	Daniel G. (06 52 63 11 15) Pascal	<i>RANDO PLUS (non reconnue)</i>
19/04	8 H	ST HIPPOLYTE DU FORT - CHATEAU DE LA ROQUETTE (30)	100	16	6 H	350	Christian (06 67 67 54 30) Jeannette / Maria	Belle randonnée avec des passages difficiles et caillouteux. Bonnes chaussures recommandées
26/04 2 RANDOS	7 H	MONTAGNE DE LAPAGE – ST HIPPOLYTE DU FORT (30)	100	20	6 H 30	1000	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	<i>RANDO + (non reconnue)</i>
	8 H	LES OCRES – LAC DE MORMOIRON (84)	148	14	5 H	390	Georgette (06 87 18 12 28) Jeannette / Françoise D.	Infos ultérieures sur difficulté
03/05	7 H 30	COL DES SALIDES – ST ANDRE DE VALBORGNE (30)	220	18	6 H	670	Bernard B. (06 60 37 56 87) Maria / Patrice	Infos ultérieures sur difficulté
10/05	8 H	MURLES – SENTIER ARNEDE – ST GELY DU FESC (34)	190	16	5 H 30	250	Françoise Laffitte (06 11 34 10 72) Jeannette/ Maria /Georgette	Infos ultérieures sur difficulté
17/05	7 H 45	MOURRES NEGRE (84)	200	21	6 H 30	900	Georges (06 62 68 45 75) Bernard JDT / Patrice	RANDO PLUS (non reconnue)
23 au 25/5		WEEK END RANDO DE PENTECOTE DANS LE MACONNAIS SUR INSCRIPTION						
30/05 SAMEDI 2 RANDOS	8 H	PIC DE L'OISELLETE (30)	160	16	5 H 30	500	Bernard JDT (06 86 43 38 32) Georges	Veille Fête des Mères. Randonnées décalées au samedi Infos ultérieures sur ces randonnées
	9 H	GENERAC – PUECH LACHET (30)	45	14, 5	5 H	320	Françoise D. (06 60 37 56 87) Georgette / Françoise L.	
06/06	6 H	AIGOUAL – ESPEROU – VALLERAUGUE (30)	232	28	9 H	1300	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	RANDO +++ (non reconnue)
14/06	8 H	BONNIEUX (84)	150	17	5 H 30	350	Christian (06 67 67 54 30) Marc / Bernard JDT	Infos ultérieures sur difficulté
28/06	DERNIERE SORTIE DE LA SAISON 2014 / 2015. NOUS VOUS INFORMERONS ULTERIEUREMENT DE LA JOURNEE D'EXCURSION PREVUE ET DES CONDITIONS D'INSCRIPTION							

Les infos sur les randos sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur.

Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ

Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres / le total étant divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)

MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H ; tous les mercredis à 14 H 30 ; tous les samedis à 9 H 30 – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins