

Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, à jour de leur cotisation. Les personnes venant pour la première fois ont la possibilité de participer à un essai gratuit mais dès la deuxième sortie, l'adhésion devient obligatoire et la cotisation annuelle doit être versée dans sa totalité.

Chaque adhérent ou participant à l'essai est tenu :

- **De fournir obligatoirement un certificat médical** d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre, daté de moins de trois mois. Les personnes qui viennent pour la 1^{ère} fois ne pourront participer à la randonnée **que si ce certificat est fourni**
- De remplir le bulletin d'inscription qui sera accompagné du règlement par chèque (de préférence)
- D'être correctement équipé pour la pratique de la randonnée en particulier d'être chaussé de chaussures à tige montante et semelle crantée. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne insuffisamment équipée

Renseignements :

RANDO BELLEGARDAISE : 295 Rue Paul Cézanne 30127 BELLEGARDE
Tél : 04 66 37 46 43 ou 06 62 68 45 75 (Françoise Desplaces – Présidente)
Tél : 06 87 18 12 28 (Georgette Rouvray – Secrétaire)

Cotisation annuelle :

- Adultes : 40 €
- Enfants : prix de la licence (pour les moins de 16 ans accompagnés)

Cette cotisation comprend l'adhésion à la RANDO BELLEGARDAISE, l'assurance individuelle et la licence à la FFRP

Les responsables se réservent le droit d'annuler ou de modifier une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou de l'état du terrain.

Par raison de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.

RANDO BELLEGARDAISE



Association Loi de 1901 adhérente à:
FF Randonnée

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE AVRIL A JUIN 2016 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
03/04	7 H 30	LASSALLE – STE CROIX DE CADERLE (30)	160	16,5	5 h	580	Bernard Bon (06 60 37 56 87) Françoise L. / Georgette	Infos ultérieures sur difficultés
10/04 2 randos	8 H	LE BOIS DE LA MONTAGNE - SERIGNAN (84)	160	14	4 H 30	250	Françoise L. (06 11 34 10 72) Françoise D. / Jeannette	Infos ultérieures sur difficultés
	7 H	ROCHER DE TRENZE – GENOHLAC (30)	200	20	6 H	1050	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	RANDO + non reconnue
17/04 2 randos	8 H 30	LES CRETES DE ROMANIN (13)	80	15	5 H	400	Patrice (06 61 20 53 08) Yvan / Françoise L.	Infos ultérieures sur difficultés
	7 H	SERRE DE BARRE – NAVES	216	20	6 H	900	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	RANDO + non reconnue
01/05	7 H	CAP CANAILLE – FALAISES DE SOUBEYRANE – LA CIOTAT (13)	280	15	5 H	420	Patrice (06 61 20 53 08) Yvan / Bernard JDT	Rando déjà reconnue
08/05	8 H	GRAND MEJEAN – PLATEAU DU MEDECIN – NIOLON (13)	180	19	6 H	626	Françoise D. (06 62 68 45 75) Georges / Patrick / Bernard JDT	Infos ultérieures sur difficultés
15/05	7 H	VERNES LAC DE PISES (30)	270	20	6 H 30	950	Bernard B. (06 60 37 56 87) Pascal / Daniel G.	Rando + non reconnue
22/05	8 H	LUSSAN (30)	130	15	4 H 30	150	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Georgette	Infos ultérieures sur difficultés
Du 21 au 22 /05 W.E. LOZERE SUR INSCRIPTIONS – UNE RANDONNEE EST PROPOSEE (CI-DESSUS) POUR PERSONNES NON INSCRITES AU W.E.								
28/05 samedi	6 H 30	MONTEE DU MONT VENTOUX – DEPART STE COLOMBE (84)	170	22	9 H	1450	Bernard JDT (06 86 43 38 32)	RANDO + reconnue – très difficile
05/06	7 H	LES CORNICHERS DE LAUROUX (34)	260	14	5 H	650	Yvan (07 81 49 68 83) Patrice / Bernard B.	Infos ultérieures sur difficultés
12/06	8 H	POUZILHAC – LA CHAPELLE ST JEAN (30)	80	15	5 H	340	Françoise D. (06 62 68 45 75) Sylvie / Georgette	Infos ultérieures sur difficultés
03/07	<u>SORTIE DE FIN DE SAISON EN PREPARATION – INFOS ET INSCRIPTIONS A VENIR</u>							
10/07	6 H 30	LA BASTIDE DE VIRAC – Gorges de l'Ardèche (07)	180	24	7 H	700	Daniel G. (06 52 63 11 15) Georges D. / Bernard JDT	RANDO + non reconnue

Les infos sur les randos sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres. Ce total est divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)

MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H ; tous les mercredis à 9 H et 14 H ; tous les samedis à 9 H (horaires hiver) – Tout changement d'horaire vous sera communiqué par les organisateurs. Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins