

Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, à jour de leur cotisation. Les personnes venant pour la première fois ont la possibilité de participer à un essai gratuit mais dès la deuxième sortie, l'adhésion devient obligatoire et la cotisation annuelle doit être versée dans sa totalité.

Chaque adhérent ou participant à l'essai est tenu :

- **De fournir obligatoirement un certificat médical** d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre, daté de moins de trois mois. Les personnes qui viennent pour la 1<sup>ère</sup> fois ne pourront participer à la randonnée **que si ce certificat est fourni**
- De remplir le bulletin d'inscription qui sera accompagné du règlement par chèque (de préférence)
- D'être correctement équipé pour la pratique de la randonnée en particulier d'être chaussé de chaussures à tige montante et semelle crantée. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne insuffisamment équipée

Renseignements :

RANDO BELLEGARDAISE : 295 Rue Paul Cézanne 30127 BELLEGARDE  
Tél : 04 66 37 46 43 ou 06 62 68 45 75 (Françoise Desplaces – Présidente)  
Tél : 06 87 18 12 28 (Georgette Rouvray – Secrétaire)

Cotisation annuelle :

- Adultes : 42 €

Cette cotisation comprend l'adhésion à la RANDO BELLEGARDAISE, l'assurance individuelle et la licence à la FFRP

Les responsables se réservent le droit d'annuler ou de modifier une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou de l'état du terrain.

Par raison de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.

# RANDO BELLEGARDAISE



Association Loi de 1901 adhérente à:  
FF Randonnée

**RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME D’AVRIL A JUIN 2018 :**

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
31/03 Samedi	8 H	LE GRES DU MAS DE POMMET AUX BAUX DE PROVENCE (13)	60	15,8	5 H 25	350	Bernard JDT (06 86 43 38 32) Yvan	Infos ultérieures sur difficultés
08/04 2 randos	7 H	PAS DE L’AZE – VAL DURAND- ARBONAS (34)	222	18	6 H	850	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	RANDO + non reconnue
	9 H	LE CAILAR (30)	70	14,5	4 H	50	Georgette (06 87 18 12 28) Jeannette / Josée	RANDO découverte facile
12/04	13 H 30	Le Clos Gaillard (30)	60	10	3 H	100	Georges D. (06 62 68 45 75)	RANDO SANTE
15/04	7 H 30	CALANQUES DE MORGIOU (13)	230	12	5 H	540	Patrice (06 61 20 53 08) Annie / Bernard B.	Infos ultérieures sur difficultés
22/04 2 randos	7 H 30	ARCHE DU BAUSSET MENERBES (84)	140	24	9 H	1440	Bernard JDT (06 86 43 38 32) Annie / Yvan / Lia	RANDO + reconnue Infos ultérieures sur difficultés
	9 H	SAGRIES (30)	80	14	4 H	150	Georges D. (06 62 68 45 75) Françoise D. / Georgette / Josée	Infos ultérieures sur difficultés
26/04	13 H 30	Ermitage de COLLIAS (30)	56	7	2 H 30	150	Patrice (06 61 20 53 08)	RANDO SANTE
29/04	8 H	LA SOURCE DE CARABIOL (30)	140	15	5 H	530	Bernard B. (06 60 37 56 87) Yvan / Françoise L.	Infos ultérieures sur difficultés
03/05	13 H 30	La serre de Peyre-Roc (30)	60	12	3 H 30	70	Georges D. (06 62 68 45 75)	RANDO SANTE
06/05 2 randos	7 H	LUMINY – Corniche PARETTI Couloir des Hurluberlus (13)	220	12,5	6 H 30	1027	Bernard JDT (06 86 43 38 32) Yvan / Patrice	RANDO très difficile reconnue – Infos ultérieures
	9 H	MOUSSAC (30)	75	14	4 H	250	Daniel Ph. (04 66 01 68 51) Jeannette /Josée	Infos ultérieures sur difficultés
11/12/13 MAI – WEEK-END LAGUIOLE (12) SUR INSCRIPTION ET DU 13 AU 20 MAI TOUR DE L’AUBRAC (Pascal : 06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)								
13/05	7 H 30	AUBERGE DE PICHOURIS-PUITS DE L’AROUIMI (13)	240	15	5 H	520	Yvan (07 81 49 68 83) Bernard B.	Infos ultérieures sur difficultés Pour non participants au W.E.
17/05	13 H 30	De St Bonnet au Pont du Gard (30)	56	9	3 H	150	Patrice (06 61 20 53 08)	RANDO SANTE (infos sur organisation ultérieurement car RANDO en ligne)
26/5 SAMEDI 2 randos	7 H 30	RANC DE BANNES (30)	196	15	6 H 30	1100	Patrice (06 61 20 53 08) Yvan	RANDO très difficile déjà reconnue
	8 H 30	Découverte patrimoine SOMMIERES (30)	88	14	4 H 30	237	Georgette (06 87 18 12 28) Jeannette /Françoise D.	Infos ultérieures sur difficultés

**SUITE DU PROGRAMME D'AVRIL A JUIN 2018**

<b>31/05</b>	<b>13 H 30</b>	<b>Castillon du Gard (30)</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>3 H</b>	<b>140</b>	<b>Georges D. (06 62 68 45 75)</b>	<b>RANDO SANTE</b>
<b>03/06</b>	<b>8 H</b>	<b>ARCHE DE PORTOLAS – FORET DE CEDRES (84)</b>	<b>180</b>	<b>17</b>	<b>6 H</b>	<b>700</b>	<b>Georges D. (06 62 68 45 75) Yvan / Patrice</b>	<b>Infos ultérieures sur difficultés</b>
<b>10/06</b> <b>2</b> <b>randos</b>	<b>7 H</b>	<b>BEDOIN –COMBES DU VENTOUX (84)</b>	<b>180</b>	<b>26,5</b>	<b>10 H</b>	<b>1565</b>	<b>Bernard JDT (06 86 43 38 22) Yvan / Annie</b>	<b>RANDO + reconnue Infos ultérieures sur difficultés</b>
	<b>8 H</b>	<b>LES VIGNOBLES DE BOURDIC (30)</b>	<b>80</b>	<b>13</b>	<b>4 H</b>	<b>100</b>	<b>Françoise L. (06 11 34 10 72) Georgette / Josée</b>	<b>Infos ultérieures sur difficultés</b>
<b>14/06</b>	<b>8 H 30</b>	<b>Les GAUDRES des Alpilles (Mas Blanc des Alpilles (13)</b>	<b>50</b>	<b>8,5</b>	<b>2 H 45</b>	<b>165</b>	<b>Georges D. (06 62 68 45 75)</b>	<b>RANDO SANTE (en matinée)</b>
<b>17/06</b>	<b>7 H 30</b>	<b>GORGES DE L'ARDECHE SUD BASTIDE DE VIRAC (07)</b>	<b>180</b>	<b>12</b>	<b>4 H 30</b>	<b>522</b>	<b>Yvan (07 81 49 68 83) Georges D. / Bernard B.</b>	<b>Infos ultérieures sur difficultés</b>
<b>23/24/06 – Propositions de randonnées adressées par message séparé de Pascal</b>								
<b>28/06</b>	<b>8 H 30</b>	<b>Grand Combe-St Hilaire d'Ozilhan (30)</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>3 H</b>	<b>110</b>	<b>Georges D. (06 62 68 45 75)</b>	<b>RANDO SANTE (en matinée)</b>
<b>01/07</b>	<b>7 H 15</b>	<b>SORTIE FIN DE SAISON : LES 9 ECLUSES DE FONSERANES (CROISIERE SUR CANAL DU MIDI) ET VISITE BEZIERS LE PROGRAMME DETAILLE VOUS SERA ADRESSE COURANT AVRIL</b>						

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres. Ce total est divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)

**MARCHE NORDIQUE** : tous les mardis à 18 H ; tous les mercredis et samedis à 9 H (horaires actuels. Vous serez informés de toute modification éventuelle) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins