

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME D’AVRIL à JUIN 2021

Règles COVID

Il est impératif de s’inscrire par mail (rando.bellegarde@gmail.com) pour participer aux randonnées.

Lors du rassemblement avant départ :

- respecter les gestes Barrières
- Si covoiturage – Masque obligatoire et lavage des mains avant d’entrer dans les véhicules.
- il est recommandé de ventiler l’intérieur du véhicule et d’éviter la climatisation.

Pendant la randonnée :

- essayer au maximum de respecter les distances.
- ne pas prendre les bâtons d’une/un collègue sans l’avoir au préalable lavé au gel hydro alcoolique.

Avoir sa licence – Dans les villes et villages masques obligatoires – Groupes de 6 personnes pendant la randonnée.

Après la randonnée :

- Mêmes règles que lors du rassemblement

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms Rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
11/04	7h30	Cols Mercou, Briontet, Cabane vieille-Soudorgues 30	200	12km	4h30	536m	Yvan 07 81 49 68 83- Bernard- Patrice - Myriam	Moyenne
15/04	13h30	Jonquières (30)	20 km	12km	3h00	55m	Pascal (07 86 44 30 54)	Rando Promenade
18/04	8 h 30	Les Falaises de Pujaut (30)	88 Km	14,5 Km	4 h	170 m	Georgette (06 87 18 12 28) - Jeannette	Facile
	7h30	Crête de Taillade à Claret (34)	130 km	17 km	6h	450m	Pascal (07 86 44 30 54) - Annie - Yvan	Difficile
25/04	8h	Col des fosses	160km	15	5h	500m	Bernard (06 60 37 56 87) Patrice - Annie	Moyenne
29/04	13h30	Château de Boulbon (13)	46Km	7Km	2h20	147m	Yvan 07 81 49 68 83	Rando Promenade
09/05	8h00	Cannes et Clairan –Bois des Mazes	98 km	17 km	5h00	460m	Françoise L (06 11 34 10 72) - Françoise D – Annie - Irène	Moyenne
16/05	8h00	St Etienne de l’Olm	110 km	16 km	5h00	200 m	Daniel Ph (04 66 01 68 51) Jeannette	Facile
	8h	De Collias au Moulin de la Barque par la Vire des chèvres - 30-	60Km	11Km	4h00	262m	Annie (06 29 82 55 74) - Yvan- Patrice	Difficile
20/05	13h00	Castillon du Gard	60km	10km	2h00	140m	Georges D (06 62 68 45 75)	Rando Promenade
21 au 23/05	WEEK END AU MONT MEZENC							
03/06	13 H 30	Vallabrègues – Les Berges du Rhône (30)	45 Km	9,5 Kms	3 H	90 m	Georgette (06 87 18 12 28)	Rando Promenade
06 au 11/06	LES PIERRES DOREES - BEAUJOLAIS							

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME D’AVRIL à JUIN 2021

<u>Date</u>	<u>Heure départ</u>	<u>Lieu et département</u>	<u>Distance A/R</u>	<u>Kms Rando</u>	<u>Durée</u>	<u>Dénivelé</u>	<u>Responsables</u>	<u>Commentaires</u>
13/06	7 H 30	Circuit des Lavandes – Plateau d’Albion (84)	210 kms	14 Km	4 H	200	Georgette (06 87 18 12 28) - Jeannette - Françoise L	Facile
	7h30	Gorges de Badarel (84)	120km	18km	6h	600m	Bernard B (06 60 37 56 87) - Annie - Yvan	Difficile
17/06	13h30	Saint-Gilles (30)	20Km	11km	3 H	20	Georgette (06 87 18 12 28)	Rando Promenade
20/06	7h30	Les moulins de Veroncle	150km	15km	4h	350m	Georges D (06 62 68 45 75) Françoise D - Françoise L	Moyenne
27/06	SORTIE DE FIN D’ANNEE - À définir en fonction des conditions sanitaires du moment							

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n’hésitez pas à contacter l’animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l’heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,15 € x nombre total de kilomètres, basé sur une voiture de 4 personnes.

MARCHE NORDIQUE : tous les mercredis à 9 H (horaires hiver) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins