

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME D’AVRIL à JUIN 2022

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms Rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
03/04	7h 30	De Portes à Alès (ce n'est pas une boucle)	190 km	20km	6h00	406m	Pascal	Moyenne, pas reconnue, information pour voiture
10/04 Élection	8 h30	Les Jumelles de Monoblet	134 km	13 km	5h00	Plus ou moins 550m	Pascal (07 86 44 30 54)	Moyenne
14/04	13h30	Moulins de Calvisson 30	70Km	7Km	2h30	150m	Yvan (0781496883)	Rando Promenade
17/18-04	PÂQUES							
24/04 Élection	8h30	Les Mayorques et les gorges de la peine (84)	120Km	14 Km	4h30	450m	Yvan (0781496883) - Georges D	Moyenne
28/04	13h30	Poulx (30)	30 km	7km	2h30	50 m	Patrice (06 61 20 53 08)	Rando Promenade
01/05	8h30	Fontvieille	50km	16km	5h00	300m	Françoise L 0611341072 – Georgette - Jeannette	Facile
	7h30	Mont Ventoux boucle nord et sud	182km	15km	6H30	820 m	Patrice (06 61 20 53 08) - Yvan	Difficile
08/05	8H00	Autour des Chapelles du Groseau (84)	160km	14km	5H45	600 m	Françoise L 0611341072 - Bernard B - Jeannette	Moyenne
12/05	13h30	La Chapelle St Sixte - Eygalières (13)	84 Kms	8	2h00	0	Georgette (0687181228)	Rando Promenade
15/05	8 h	Le Moulin de Clauzel (34)	168	15 Km	4 H 30	270m	Georgette (0687181228) Bernard B - Françoise L	Facile
	7h30	Le roc blanc – Montagne de la Seranne	210km	15km	6h30	770m	Georges D (0662684575) - Yvan	Difficile
19/05	13h30	Les fosses de Fournès (30)	50km	8km	2h00	240m	Georges D (0662684575)	Rando Promenade

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME D’AVRIL à JUIN 2022

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms Rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
20/22/ 05	WEEK END AU MONT MEZENC							
Jeudi 26 ascension et dimanche 29 fêtes des mères								
02/06	13h30	Lédenon (30)	44Km	9Km	2h30	158m	Yvan (0781496883)	Rando Promenade
Samedi 04/6 Pentecôte	8 H	Le sentier de la Diligence	170km	14Km	5h00	590	Bernard B 06 60 37 56 87 – Georges D - Annie	Moyenne
06 au 11/ 06	SEJOUR EN CATALOGNE							
16/06	13h30	Langlade – Le Moulin Cavalier (30)	60 Kms	9,7Km	2 H 30	170	Georgette (0687181228)	Rando Promenade
19/06	7 H 30	Circuit des Lavandes – Plateau d’Albion (84)	210 Kms	14 Km	4 H	200m	Georgette (0687181228) - Françoise D - Jeannette	Facile
	8h	Puéchabon-Bords de l’Hérault 34 (Possibilité baignade)	200Km	14Km	5h	678m	Yvan (0781496883) - Annie- Georges.	Difficile
26/06	REPAS DE FIN D’ANNEE							

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n’hésitez pas à contacter l’animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l’heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,20 € x nombre total de kilomètres, basé sur une voiture de 4 personnes.

MARCHE NORDIQUE : tous les mercredis à 9 H (horaires hiver) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins