

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME D'AVRIL A JUIN 2023

[illegible]

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms Rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
08/06	13 h 30	Saintes Maries de la Mer (13)	90kms	9,3km	2h30	4m	Georgette 0687181228	Rando Promenade
11/06	9 h	Autour de la montagne des chèvres et Chapeau pointu (30)	90 kms	12km	3h50	210m	Françoise L (06 11 34 10 72) - Françoise D - Roland	Facile
	7h30	07-Orgnac-Gges Ardèche S/O	165Km	20Km	7h	820m	Yvan (07.81.49.68.83) - Annie – Georges D	Difficile
18/06	SORTIE DE FIN D'ANNEE – LES CALANQUES DE CASSIS							
22/06	13H30	Les collines de Grans (13)	120km	8km	2h30	25m	Georges D (0662684575)	Rando Promenade
25/06								

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n’hésitez pas à contacter l’animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l’heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,20 € x nombre total de kilomètres : 4

MARCHE NORDIQUE : tous les mercredis à 9 H (horaires hiver) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins.