

Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, à jour de leur cotisation. Les personnes venant pour la première fois ont la possibilité de participer à un essai gratuit mais dès la deuxième sortie, l'adhésion devient obligatoire et la cotisation annuelle doit être versée dans sa totalité.

Chaque adhérent ou participant à l'essai est tenu :

- **De fournir obligatoirement un certificat médical** d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre, daté de moins de trois mois. Les personnes qui viennent pour la 1^{ère} fois ne pourront participer à la randonnée **que si ce certificat est fourni**
- De remplir le bulletin d'inscription qui sera accompagné du règlement par chèque (de préférence)
- D'être correctement équipé pour la pratique de la randonnée en particulier d'être chaussé de chaussures à tige montante et semelle crantée. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne insuffisamment équipée

Renseignements :

RANDO BELLEGARDAISE : 295 Rue Paul Cézanne 30127 BELLEGARDE
Tél : 04 66 37 46 43 ou 06 62 68 45 75 (Françoise Desplaces – Présidente)
Tél : 06 87 18 12 28 (Georgette Rouvray – Secrétaire)

Cotisation annuelle :

- Adultes : 40 € (année 2012)
- Enfants : prix de la licence (pour les moins de 16 ans accompagnés)

Cette cotisation comprend l'adhésion à la RANDO BELLEGARDAISE, l'assurance individuelle et la licence à la FFRP

Les responsables se réservent le droit d'annuler ou de modifier une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou de l'état du terrain.

Par raison de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.

RANDO BELLEGARDAISE



Association Loi de 1901 adhérente à:
FF Randonnée

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2014 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
5/01	8 H 30	VILLENEUVE LES AVIGNON (Mas de Carle) (30)	74	15,5	4 H 30	350	Georgette (06 87 18 12 28) Daniel P. / Françoise L.	Infos ultérieures sur difficulté
12/01	8 H 30	CLARENSAC (30)	60	16	5 H	200	Daniel P (04 66 01 68 51)	Rando <i>DECOUVERTE</i> (non reconnue)
19 /01	8 H	Col des Fosses – St GERMAIN DE CADIERES (34)	160	15	5 H	500	Françoise D. (06 62 68 45 75) Jeannette / Josée/Georges/Christian	Infos ultérieures sur difficulté
26/01	6 H 30	CIRQUE DE MOUREZE (34)	244	15	4 H	470	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	<i>RANDO PLUS</i> (non reconnue)
2/02	8 H	Le Sentier de l'Exil – SAUMANE (30)	190	13	4 H 30	450	Bernard B (06 60 37 56 87) Augustina / Patrice	Infos ultérieures sur difficulté
8/02	SOIREE ANIMEE SALLE DES CIGALES A PARTIR DE 19 H							
9/02	8 H 30	ST HILAIRE D'OZHILAN – FOSSES DE FOURNES (30)	70	16	5 H	100	Daniel P. (04 66 01 68 51)	Rando <i>DECOUVERTE</i> (non reconnue)
16/02	8 H 30	BEAUVOISIN (30)	42	17	5 H	100	Françoise Laffitte (06 11 34 10 72) Jeannette/ Georgette	Infos ultérieures sur difficulté
23/02	7 H 45	SAINTE VICTOIRE – LA CROIX DE PROVENCE (13)	200	13	5 H	680	Patrice (06 61 20 53 08) Pascal	Passages pentus – passages avec escalades/descalades faciles- un passage pierrier – plus de la moitié de la rando sur bon sentier
2/03	8 H	LA DENT DU SERRET- MEJANNES LE CLAP (30)	130	18	6 H	417	Christian (06 67 67 54 30) Maria/ Bernard JDT/Françoises D.	Infos ultérieures sur la randonnée
9/03	8 H 30	AUJARGUES (30)	80	16,5	5 H	200	Daniel P. (04 66 01 68 51)	Rando <i>DECOUVERTE</i> (non reconnue)
16/03	WEEK-END RAQUETTES POUR LES PERSONNES INSCRITES ET RANDO POUR LES NON INSCRITES (voir- ci-dessous)							
16/03	8 H 30	ST REMY DE PROVENCE – LES ALPILLES (13)	58	15	5 H 30	466	Daniel G. (04 34 82 72 12) Augustina / Patrice	Infos ultérieures sur difficulté
22/03	6 H 30	MAISON FORESTIERE DES PLOS – ST GUILHEM LE DESERT (34)	234	15	5 H	600	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	<i>RANDO PLUS</i> (non reconnue)
30/03	8 H	LA COTE BLEUE – PORT DE LA REDONNE (13)	162	16,5	5 H 30	700	Georgette (06 87 18 12 28) Françoise L. / Patrice	Infos ultérieures sur difficulté ATTENTION – SI 2^{ème} TOUR ELECTIONS MUNICIPALES, LA RANDO SE FERAIT LE SAMEDI 29/03

Les infos sur les randos sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur.

Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ

Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres / le total étant divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)