

Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, à jour de leur cotisation. Les personnes venant pour la première fois ont la possibilité de participer à un essai gratuit mais dès la deuxième sortie, l'adhésion devient obligatoire et la cotisation annuelle doit être versée dans sa totalité.

Chaque adhérent ou participant à l'essai est tenu :

- **De fournir obligatoirement un certificat médical** d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre, daté de moins de trois mois. Les personnes qui viennent pour la 1^{ère} fois ne pourront participer à la randonnée **que si ce certificat est fourni**
- De remplir le bulletin d'inscription qui sera accompagné du règlement par chèque (de préférence)
- D'être correctement équipé pour la pratique de la randonnée en particulier d'être chaussé de chaussures à tige montante et semelle crantée. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne insuffisamment équipée

Renseignements :

RANDO BELLEGARDAISE : 295 Rue Paul Cézanne 30127 BELLEGARDE
Tél : 04 66 37 46 43 ou 06 62 68 45 75 (Françoise Desplaces – Présidente)
Tél : 06 87 18 12 28 (Georgette Rouvray – Secrétaire)

Cotisation annuelle :

- Adultes : 40 €
- Enfants : prix de la licence (pour les moins de 16 ans accompagnés)

Cette cotisation comprend l'adhésion à la RANDO BELLEGARDAISE, l'assurance individuelle et la licence à la FFRP

Les responsables se réservent le droit d'annuler ou de modifier une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou de l'état du terrain.

Par raison de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.

RANDO BELLEGARDAISE



Association Loi de 1901 adhérente à:
FF Randonnée

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2015 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
4/01	8 H 30	BOUCOIRAN ET NOZIERES (30)	100	15	5 H	200	Daniel P (04 66 01 68 51) Jeannette	Rando découverte non reconnue – sans difficultés
11/01	7 H	COL DE JALCRESTE –DRAILLE DU LANGUEDOC (48)	200	15	5 H	400	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	Rando plus non reconnue
18/01	8 H	PILON DU ROY- LES SANTONS-SIMIANE COLLONGE (13)	200	16	5 H 30	650	Françoise D. (06 62 68 45 75) Georges D./Bernard JDT/ (Pascal)	Infos ultérieures sur difficultés
1/02	8 H 30	MAUSSANE LES ALPILLES (13)	60	14	5 H	560	Daniel G. (06 60 37 56 87) Françoise L./Bernard B./Marc	Infos ultérieures sur difficultés
8/02 2 RANDOS	7 H	LES FALAISES DE ST JEAN DE BUEGES (34)	200	18	6 H	900	Pascal (06 17 77 09 57 Ou 04 66 01 07 61)	Rando plus non reconnue
	8 H 30	BELVEZET (30)	130	15	5 H	120	Daniel P. (04 66 01 68 51) Françoise P.	Rando découverte non reconnue
15/02	8 H	BEAUMES DE VENISE (84)	136	17	6 H	500	Georgette (06 87 18 12 28) Françoise L./Marc/Josée/Jeannette	Infos ultérieures sur difficultés
22/02	7 H 30	LES CALANQUES-SOMMET DU CAP GROS (13)	240	16	5 H 30	600	Patrice (0661 20 53 08) Georges	Rando plus non reconnue
1/03	8 H	ST HYPPOLYTE DU FORT – CHATEAU DE LA ROQUETTE (30)	100	17	6 H	350	Christian (06 67 67 54 30) Jeannette/Marc/Maria	Infos ultérieures sur difficultés
08/03 2 RANDOS	6 H 30	LE CAUSSE DE L'HOSPITALET-ST ANDRE DE VALBORGNE (30)	208	21	7 H 30	1100	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	Rando plus non reconnue
	8 H 30	VALLIGUIERES (30)	80	14	5 H	150	Daniel P. (04 66 01 68 51) Françoise L.	Rando découverte non reconnue
15/03	8 H	BONNIEUX (84)	150	17	5 H 30	450	Georgette (06 87 18 12 28) Françoise D et L/Josée	Infos ultérieures sur difficulté
21/22 03	W.E. RAQUETTES ET NEIGE A CEILLAC (05) – sur inscription préalable							
29/03	8 H 30	LE GARN (ENTRE GARD ET ARDECHE (30)	175	15	5 H	500	Daniel P. (04 66 01 68 51) Christian/Jeannette/Patrice	Infos ultérieures sur difficultés

Les infos sur les randos sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur.

Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ

Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres le total étant divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule

MARCHE NORDIQUE : chaque mercredi à 14 H 30 et à 18 H / chaque samedi à 9 H 30. R.V. au Plan d'eau des Moulins. (horaire d'hiver)