

Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, à jour de leur cotisation. Les personnes venant pour la première fois ont la possibilité de participer à un essai gratuit mais dès la deuxième sortie, l'adhésion devient obligatoire et la cotisation annuelle doit être versée dans sa totalité.

Chaque adhérent ou participant à l'essai est tenu :

- **De fournir obligatoirement un certificat médical** d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre, daté de moins de trois mois. Les personnes qui viennent pour la 1^{ère} fois ne pourront participer à la randonnée **que si ce certificat est fourni**
- De remplir le bulletin d'inscription qui sera accompagné du règlement par chèque (de préférence)
- D'être correctement équipé pour la pratique de la randonnée en particulier d'être chaussé de chaussures à tige montante et semelle crantée. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne insuffisamment équipée

Renseignements :

RANDO BELLEGARDAISE : 295 Rue Paul Cézanne 30127 BELLEGARDE
Tél : 04 66 37 46 43 ou 06 62 68 45 75 (Françoise Desplaces – Présidente)
Tél : 06 87 18 12 28 (Georgette Rouvray – Secrétaire)

Cotisation annuelle :

- Adultes : 42 €

Cette cotisation comprend l'adhésion à la RANDO BELLEGARDAISE, l'assurance individuelle et la licence à la FFRP

Les responsables se réservent le droit d'annuler ou de modifier une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou de l'état du terrain.

Par raison de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.

RANDO BELLEGARDAISE



Association Loi de 1901 adhérente à:
FF Randonnée

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2017 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
08/01 2 randos	7 H 30	LA CASCADE DE GORNIES (34)	196	15	4 H	200	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61) / Bernard JDT	Infos ultérieures mais le parcours est annoncé comme très caillouteux
	8 H	LAMANON- GROTTES CALES (13)	120	16	5 H	250	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Jeannette / Josée	Infos ultérieures sur difficultés
15/01	7 H 30	GANGES (34)	160	13	4 H	440	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61) / Françoise L. / Annie	Infos ultérieures sur difficultés. Ce n'est pas une rando +
22/01	7 H	LE CHEMIN DE LA ROUVILLE – ST JEAN DU GARD (30)	160	18	7 H	450	Patrice (06 61 20 53 08) Georges / Yvan	Infos ultérieures sur difficultés
29/01	8 H	CEDRES A LA SENONCOLE – CABRIERES (84)	140	14	4 H 30	300	Françoise D. 506 62 68 45 75) Georgette / Jeannette	Infos ultérieures sur difficultés
05/02	8 H	DE RUSSAN AU PONT ST NICOLAS (30)	80	14	4 H	450	Daniel Gignac (06 52 63 11 15) Jeannette / Daniel Phil.	Infos ultérieures sur difficultés
12/02	7 H	St MARTIN DE LONDRES – PIOCH CAMP (34)	170	19	6 H	550	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	RANDO + non reconnue
19/02	8 H	CHEMIN DE MAS MOLENE – BAGNOS S/ CEZE (30)	100	19	6 H 30	600	Yvan (07 81 49 68 83) Bernard JDT /Annie/ Françoise L.	Infos ultérieures sur difficultés
26/02	8 H	CHAPELLE STE ANNE DE GOIRON (13)	150	15	5 H	310	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Jeannette / Françoise L.	Infos ultérieures sur difficultés
05/03	8 H	BUOUX – LE ROCHER DES DRUIDES (84)	180	17	6 H	628	Georges (06 62 68 45 75) Bernard JDT / Patrice	Infos ultérieures sur difficultés
Du 10 au 12/03 W.E. RAQUETTES SUR INSCRIPTIONS – UNE RANDONNEE EST PROPOSEE (CI-DESSOUS) POUR PERSONNES NON INSCRITES AU W.E.								
12/03	9 H	BEUCAIRE (30)	30	15,6	5 H	100	Daniel Philibert (04 66 01 68 51)	Rando découverte non reconnue
19/03 2 randos	7 H	LES FALAISES DE DEVENSON – CARPIANNE (13)	225	14	6 H	735	Bernard JDT (06 86 43 38 32) Patrice / Yvan / Annie	Infos ultérieures sur difficultés
	8 H	ROUSSON – LE LAC DE SEGOUSSAC (30)	160	16	5 H	200	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Josée / Georgette	Infos ultérieures sur difficultés
26/03	8 H	LE PIC SAINT LOUP (34) En 2 groupes	178	14	6 H	735	Daniel Gignac (06 52 63 11 15) Pascal /Georges	Ascension au Pic St Loup par 2 voies avec niveaux de difficultés différents selon les groupes. Infos ultérieures. CHANGEMENT HEURE CE W.E.
							Bernard JDT / Françoise L.	

Les infos sur les randos sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres. Ce total est divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci) / MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H ; tous les mercredis et samedis à 9 H (horaires hiver) – Rendez-vous : Parking du Lac des Moulins