

Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, à jour de leur cotisation. Les personnes venant pour la première fois ont la possibilité de participer à un essai gratuit mais dès la deuxième sortie, l'adhésion devient obligatoire et la cotisation annuelle doit être versée dans sa totalité.

Chaque adhérent ou participant à l'essai est tenu :

- **De fournir obligatoirement un certificat médical** d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre, daté de moins de trois mois. Les personnes qui viennent pour la 1^{ère} fois ne pourront participer à la randonnée **que si ce certificat est fourni**
- De remplir le bulletin d'inscription qui sera accompagné du règlement par chèque (de préférence)
- D'être correctement équipé pour la pratique de la randonnée en particulier d'être chaussé de chaussures à tige montante et semelle crantée. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne insuffisamment équipée

Renseignements :

RANDO BELLEGARDAISE : 295 Rue Paul Cézanne 30127 BELLEGARDE
Tél : 04 66 37 46 43 ou 06 62 68 45 75 (Françoise Desplaces – Présidente)
Tél : 06 87 18 12 28 (Georgette Rouvray – Secrétaire)

Cotisation annuelle :

- Adultes : 42 €

Cette cotisation comprend l'adhésion à la RANDO BELLEGARDAISE, l'assurance individuelle et la licence à la FFRP

Les responsables se réservent le droit d'annuler ou de modifier une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou de l'état du terrain.

Par raison de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.

RANDO BELLEGARDAISE



Association Loi de 1901 adhérente à:
FF Randonnée

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2018 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
04/01	13 H 30	Capelle St Gabriel – TARASCON (13)	40	7	2 H	100	Patrice (06 61 20 53 08)	RANDO SANTE
07/01	8 H	GAUDRE DE VALMOURIANE ST REMY (13)	80	15,6	5 H	300	Bernard JDT (06 86 43 38 32) Annie / Françoise L.	Infos ultérieures sur difficultés
14/01 2 randos	7 H 30	SAINTE VICTOIRE (13)	210	12	5 H	800	Patrice (06 61 20 53 08) Bernard B. / Yvan	RANDO difficile
	8 H 30	CAVEIRAC (30)	60	14	4 H 30	150	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Jeannette / Josée	RANDO découverte facile
18/01	13 H 30	Les Fosses de FOURNES (30)	50	7,8	2 H	247	Georges D. (06 62 68 45 75)	RANDO SANTE
21/01	8 H	Collines Rhodaniennes – VENEJEAN (30)	120	14	4 H 30	348	Yvan (07 81 49 68 83) Georges / Bernard JDT	Infos ultérieures sur difficultés
	17 H	GALETTE DES ROIS OFFERTE PAR LA RANDO BELLEGARDAISE – R.V. SALLE DES CIGALES						
28/01 2 randos	7 H	Bois de PAIOLIVE – CHASSEZAC (07)	206	20	6 H 30	550	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	RANDO + non reconnue
	8 H	CHATEAUNEUF DU PAPE (84)	110	14,6	4 H 30	160	Georgette (06 87 18 12 28) Françoise D. / Jeannette	Infos ultérieures sur difficultés
01/02	13 H 30	Abbaye de FRIGOLET (13)	52	7	2 H 30	150	Patrice (06 61 20 53 08)	RANDO SANTE
04/02	8 H	COL DES BROUSSES (30)	170	16	6 H	400	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Jeannette / Josée	Infos ultérieures sur difficultés
11/02	8 H	La Crête des Alpilles ST REMY (13)	80	16	5 H 30	600	Bernard JDT (06 86 43 38 32) Yvan / Annie	RANDO + reconnue Infos ultérieures sur difficultés
15/02	13 H 30	Chapelle de ST GERVASY (30)	38	7,8	2 H	100	Georges D. (06 62 68 45 75)	RANDO SANTE
18/02	8 H	Chapelle LACHAMP ROBIAC (30)	180	12	4 H 30	680	Yvan (07 81 49 68 83) Bernard JDT / Daniel G.	Infos ultérieures sur difficultés
25/02 2 randos	8 H	Sentier de la SABRANANQUE COMBE (30)	120	18	6 H 30	565	Patrice (06 61 20 53 08) Georges D.	Infos ultérieures sur difficultés
	9 H	CABRIERES (30)	40	15	5 H	120	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Françoises D.	RANDO découverte facile
01/03	13 H 30	FONTVIEILLE (13)	50	6,5	2 H	100	Patrice (06 61 20 53 08)	RANDO SANTE
04/03	8 H	DE GIGNAC LA NERTHE AU FORT DE FIGUEROLLES (13)	170	19	5 H	600	Georges D. (06 62 68 45 75) Bernard JDT / Patrice	Informations ultérieures sur difficultés
10/03 Samedi	7 H 30	Les Corniches PARETTI - L'œil de verre – LUMINY (13)	200	12,5	6 H 30	1027	Bernard JDT (06 86 43 38 32) Yvan / Daniel G.	RANDO + reconnue Infos ultérieures sur difficultés

SUITE DU PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2018

15/03	13 H 30	BEAUVOISIN (30)	45	9,7	2H 30	132	Georges (06 62 68 45 75)	RANDO SANTE
16 /17/18 MARS – WEEK-END RAQUETTES A SAVINES LE LAC – VOIR RANDONNEE CI-DESSOUS PROPOSEE POUR LES PERSONNES NE PARTICIPANT PAS AU W.E.								
18/03	8 H	Le ROMARON CARRY LE ROUET (13)	164	13,6	4 H 30	320	Georgette (06 87 18 12 28) Françoise L.	Infos ultérieures sur difficultés
25/03	8 H	FONTAINE DE VAUCLUSE (84)	130	14	5 H 30	746	Yvan (07 81 49 68 83) Barnard JDT / Bernard B.	Infos ultérieures sur difficultés
29/03	13 H 30	VERS PONT DU GARD (30)	50	5	2 H	80	Patrice (06 61 20 53 08)	RANDO SANTE

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres. Ce total est divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)

MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H ; tous les mercredis et samedis à 9 H (horaires hiver) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins