

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2019 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
06/01	8 h	BARON 30700	120 km	12km	5h	100 m	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Josée –Jeannette -Georgette	Facile
10/01		Autour de Vers Pont du Gard	40 km	8 km	2h45	80 m	Patrice Hertier (06 61 20 53 08)	Rando santé
13/01	7 h 30	Robion – Le sommet des Fourcats - 84	130 km	16 km	6 h	750 m	Georges Desplaces (06 62 68 45 75) Yvan – BB - BJD	Moyenne
20/01	8 h30	Les Caisses et les Crêtes de Mourès	76 km	11,8 km	4h30	170 m	Patrice Hertier - (06 61 20 53 08) Georgette - Jeannette	Facile Galette des Rois à 17h Salle des Cigales
24/01	13h30	Capitelles de Milhaud	46 km	8,4 km	2h30	105 m	Georgette (06 87 18 12 28)	Rando santé
27/01	7h30	Le panoramique des Cévennes- St Sébastien d'aigrefeuille	150 km	20 km	6 h00	650 m	Patrice Hertier (06 61 20 53 08) Yvan – BB -BJD	Difficile
07/02	13h30	Montmirat : Le prieuré de Jouffre	60 km	8,83 km	2h55	174 m	BJD (06 86 43 38 32)	Rando santé
10/02	7h30	Goult Lumières 84 (rando avec visite village)	142 km	16 km	5h15	396 m	Yvan (07 81 49 68 83) Françoise Desplaces – Françoise Laffite – Georges Desplaces	Facile
17/02	8 H	Brouzet les Alès – Gard	125 km	18,8 km	6 h	500 m	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Georgette – Jeannette - Josée	Moyenne
21/02	13 H 30	Abbaye de Frigolet. Le San Salvador	50 km	8 km	2h45	120	Patrice Hertier (06 61 20 53 08)	Rando santé
24/02	7h30	Mialet – Mas Soubeyron	150 km	16,5 km	6 h	840 m	Bernard Bon (06 60 37 56 87) Patrice – Annie - BJD	Difficile
07/03	13 H 30	Aureille : Le vallon de Vaudoret	60 km	8 km	2h45	110 m	BJD (06 86 43 38 32)	Rando Santé
10/03	8h00	Théziers – Gard	50 km	15 km	5 h	200 m	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Georgette – Jeannette - Josée	Facile
17/03	7 H 30	Salavas – Col de la Cize (07)	200 km	19 km	6 h	750 m	Georges Desplaces (06 62 68 45 75) Yvan – Annie - Patrice	Moyenne
21/03	13H30	Le Cailar (30)	70 km	11 km	2h30	50 m	Georgette 06 87 18 12 28	Rando Santé
24/03	7 H 30	L'Escu par Callelongue - Cirque des Walkyries	240 km	12 km	5h15	784 m	Yvan (07 81 49 68 83) Georges – Annie - Patrice	Difficile
29/30/31/03 - WEEK END RAQUETTES – ARVIEUX EN QUEYRAS								
31/03	8h30	Noves entre histoires et paysages	80 km	13 km	3h50	106	Françoise Lafitte (06 11 34 10 72) - Roland - BB	Facile

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres. Ce total est divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)

MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H 30 ; tous les mercredis et samedis à 9 H (horaires hiver) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins