

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2020

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
05/01	8 h00	Anduze - 30	130 km	14 km	5 h 00	280 m	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Jeannette - Dominique	Facile
09/01	13 h 30	Aqueduc de Castries (34)	110 Km	9 Km	3 h 00	46 m	Yvan (07 81 49 68 83)	Rando Santé
12/01	7 h 30	Drailles des Crozes – Cabrières 34	270 km	16 km	5 h 00	602 m	Yvan (07 81 49 68 83) - Georges D. - Pascal	Moyenne
19/01		Saint Siffrey – Saint Victor des Oules	85 km	14 km	4 h 00	325 m	Bernard B (06 60 37 56 87) - Patrice	Facile
19/01 GALETTE DES ROIS A 17 HEURES								
23/01	13 h 30	Thésiers et collines du Castellas	50 km	7 km	3 h 00	150 m	Patrice (06 61 20 53 08)	Rando Santé
26/01	7 h 30	Le cirque du bout de monde – Saint Etienne de Gourgas - 34	264 km	15 km	5 h 00	550 m	Pascal (07 86 44 30 54)	Difficile
06/02	13h30	Autour de Bellegarde		8,6 km	2 h 30	120 m	Georgette (06 87 18 12 28)	Rando Santé
09/02	8 h 00	SERVAS	140 km	15 km	5 h 00	200 m	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Georgette – Jeannette	Facile
	7 h 30	Le Roc Blanc – La Montagne de la Seranne 34	210 km	15 km	6 h 00	770 m	Georges D (06 62 68 45 75) – Patrice - Yvan	Difficile
16/02	8 h 00	Les Capélans et la grande Pallières (Anduze)	110 km	16 km	4 h 30	399 m	Françoise L. (06 11 34 10 72) Bernard B. - Jeannete	Moyenne
20/02	13h30	Massif du Planet au départ de Saint Gabriel - 13	32 km	7 km	2 h 30	190 m	Georgette (06 87 18 12 28)	Rando Santé
23/02	8 h 00	La Bastide de Virac - 07	180 km	15 km	5 h 00	400 m	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Jeannette - Dominique	Facile
	7 h30	La sainte Victoire (Pic des Mouches- Pas du Clapier	224 km	11,5 km	6 h 00	1015 m	Patrice (06 61 20 53 08) – Yvan - Annie	Difficile
05/03	13h 30	Etang d'Istres	110 km	8 km	3 h 00	30 m	Yvan (07 81 49 68 83)	Rando Santé
08/03	8 h 00	Bois de la Montagne – Sérignan le Comtat – 84	160 km	14 km	4 h 30	250 m	Françoise L. (06 11 34 10 72) Daniel Philibert - Georgette	Facile
	7 h 30	Rocher de l'Ermite – Valescure Fontaine de Vaucluse	130 km	14,5 km	6 h 00	900 m	Patrice (06 61 20 53 08) – Georges D - Yvan	Difficile
JOURNEE DES FEMMES								
13 au 15 mars Week end Raquettes à Arvieux								

15/03	8 h 00	La Serre de Bâres et la dent de Rez depuis Saint Remez	180 km	14 km	5 h 00	420 m	Georges D. (06 62 68 45 75) Françoise D. - Françoise L.	Moyenne
19/03	13 h 30	A déterminer					Patrice (06 61 20 53 08)	Rando Santé
22/03	8 h 00	Gérérargues – Mont Liziers	140 km	14,3 km	4 h 30	550 m	Bernard B. (06 60 37 56 87) Françoise L. – Françoise D	Moyenne - Facile
	7 h 30	Saint André de Majencoules – Pierre Plantée – Col de Peyrefiche	210 km	15 km	6 h 00	1145 m	Yvan (07 81 49 68 83) – Annie - Patrice	Difficile

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,15 € x nombre total de kilomètres. Ce total est divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule.

MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H 30 ; tous les mercredis et samedis à 9 H (horaires hiver) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins