

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2016 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
03/01	8 H 30	UZES- VALLEE DE L'EURE (30)	90	15	5 h	290	Françoise Laffitte (06 11 34 10 72) Françoise D. / Lia	Infos ultérieures sur difficultés
17/01	8 H	ALES – CHATEAU DU SAUVAGE (30)	130	15	5 H	530	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Jeannette / Josée	Infos ultérieures sur difficultés
24/01	7 H	LAURET (34)	125	20	6 H 30	500	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61) Patrick / Bernard JDT	RANDO + non reconnue – Montée très raide au départ
31/01	8 H 30	AUTOUR DES BAUX DE PROVENCE (13)	64	14	5 H	500	Patrice (06 61 20 53 08) Yvan / Marc	Infos ultérieures sur difficultés Galette des rois à l'issue de la rando
7/02	8 H	ST BAUZILLE DE PUTOIS (34)	160	15	5 H	200	Françoise Desp. (06 62 68 45 75) Sylvie / Marc	Infos ultérieures sur difficultés
14/02	7 H 30	MONIEUX – LA NESQUE (84)	160	15,5	6 H	680	Daniel Gignac (06 52 63 11 15) Patrick / Bernard B.	Infos ultérieures sur difficultés
21/02	7 H	NAVACELLES – CHATEAU D'ALLEGRES (34)	140	23	7 H	900	Daniel Gignac (06 52 63 11 15) Patrick / Bernard JDT / Patrice	Infos ultérieures sur difficultés
28/02	7 H 30	CALANQUES DE CASSIS (13)	280	14	5 H 30	550	Yvan (06 52 28 95 61) Patrice	Rando non reconnue
06/03	8 H 30	MASSIF DE LENS – ST GENIES DE MALGOIRES (30)	90	13	4 H 30	120	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Jeannette / Josée	Infos ultérieures sur difficultés
11 au 13/03	W.E. RAQUETTES SUR INSCRIPTIONS							
20/03 2 RANDOS	7 H 30	LA FONTE DE MAI - AUBAGNE (13)	260	19	6 h 30	800	Georges (06 62 68 45 75) Bernard JDT / Bernard B.	Infos ultérieures sur difficultés
	8 H 30	DE GARRIGUES EN COSTIERES – BEZOUCE (30)	40	14,5	5 H	150	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Jeannette / Josée	Infos ultérieures sur difficultés
26/03	6 H 30	VALLERAUGE-MONUMENT CHAMSON (30)	228	20	8 H	1000	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	RANDO + non reconnue

Les infos sur les randos sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur.

Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ

Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres. Ce total est divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)

MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H ; tous les mercredis à 9 H et 14 H ; tous les samedis à 9 H (horaires hiver) – Tout changement d'horaire vous sera communiqué par les organisateurs. Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins