

**RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2022**

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms Rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
06/01	13h30	St Michel de Frigolet 30 (par le San Salvador)	52 km	7.5km	2h30	150 m	Patrice (06 61 20 53 08)	Rando Promenade
09/01	8h00	St Michel d'Euzet (à la Roque sur Cèze) 30	130 km	15 km	5h00	450 m	Patrice (06 61 20 53 08) - Myriam Bernard B	Moyenne
16/01	8 h 00	Lirac - Gard	104 km	14 km	5 h 00	300 m	Daniel Ph (04 66 01 68 51) - Jeannette - Georgette	Facile
	7h30	Forteresse de Mornas (84)	150 km	21 km	5h00	500m	Georges D (06 62 68 45 75) - Annie - Yvan	Difficile
20/01	13h30	Colline de Pujaut –30-	90 km	8.5km	2h30	73m	Yvan (07 81 49 68 83)	Rando Promenade
23/01	8h00	Tour de la Reserve Naturelle de Combe Chaude par le Ranc de Banès (Sumène)	180 km	13,5 km	5 h00	590 m	Bernard B (06 60 37 56 87) - Annie - Irène	Moyenne
28/01	GALETTE DES ROIS							
30/01	8 h 30	De Serviers au Pont de Caillans (30)	110 km	14,6 km	4 h 30	281	Georgette (06 87 18 12 28) - Daniel P - Jeannette	Facile
	8h00	Gd Tour des Alpilles –13-	60 km	15 km	5h	750m	Yvan (07 81 49 68 83) – Annie – Bernard B - Patrice	Difficile
03/02	13h30	Fourques – Le Château (30)	30 km	9,7 Km	2 h 30	10m	Georgette (06 87 18 12 28)	Rando Promenade
06/02	8h00	Boucle autour de VERNEGUES (13)	144 km	18 km	6 h	380 m	Françoise L (06 11 34 10 72) Françoise D –Bernard B	Moyenne
13/02	8 h 00	Aubussargues - Gard	94 km	15 km	5 h 00	330 m	Daniel Ph (04 66 01 68 51) - Jeannette - Georgette	Facile
	7h30	De Brissac à ST Micisse - Hérault	170 km	18 km	5h30	500 m	Pascal J (07 86 44 30 54) - Annie - Yvan	Difficile
17/02	13h30	POULX 30 (entre Poulx et Cabrières)	50 KM	7KM	2H30	50 M	Patrice (06 61 20 53 08)	Rando Promenade
20/02		ST Paul la Coste	160km	17 km	5h30	500 m	Bernard (06 60 37 56 87) – Annie- Françoise L.	Moyenne
27/02		A déterminer						Facile
	7h30	Aiguèze (30) les Rochers de Castelviel	154 km	14 km	5h30	600 m	Patrice (06 61 20 53 08) – Annie - Yvan	Difficile
03/03	13h30	Haut de Beaucaire (30)	30km	8km	2h30	100m	Georges D (06 62 68 45 75)	Rando Promenade

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms Rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
06/03	7h30	Ste Beaume –13- Grotte de Marie Madeleine	280km	13km	5h	530m	Yvan (07 81 49 68 83) - Georges D - Myriam	Moyenne
13/03	8h30	Camargue entre étangs, marais et canaux (30)	50 kms	13 km	4 h	107 m	Françoise. L (06 11 34 10 72) - Jeannette - Roland	Facile
	7h30	Les jumelles (monoblet) - Gard	134 km	13.4 km	4h45	550m	Pascal J (07 86 44 30 54) - Yvan – Daniel G	Difficile
17/03	13h30	30 Congénies-De la Pierre Plantée à la Chap St Nazaire	74km	11km	2h30	150m	Yvan (07 81 49 68 83)	Rando Promenade
20/03		Abbaye de St Roman (30)	24 km	16 km	4 h 30	420	Daniel G (06 52 63 11 15) - Irène - Georges D	Moyenne
27/03	8 h 00	St Jean de Ceyragues - Gard	104 km	16 km	5 h 00	200 m	Daniel Ph (04 66 01 68 51) - Jeannette - Georgette	Facile
	7H30	Sabran (Sabranesque) 30	120 km	19.5 km	6h30	425 m	Patrice (06 61 20 53 08) – Georges D – Bernard Bon	Difficile
31/03	13h30	Ste Anastasie (le Castellans au départ de Vic) 30	64 km	7 km	2h30	160 m	Patrice (06 61 20 53 08)	Rando Promenade

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,15 € x nombre total de kilomètres.

MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H 30 marcheurs confirmés ; tous les mercredis et samedis – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins.