

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2023

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms Rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
05/01	13h30	Collias 30	54 km	6,5	2h30	90 m	Patrice (0661205308)	Rando Promenade
08/01	8h00	Bonnieux 84 Tour Philippe Combes Sautoudou	150 km	14km	5h00	470 m	Patrice 0661205308- Lia-Bernard B	Moyenne
15/01	8h	Roquemaure (30)	100 km	17 km	6 h 00	260 m	Daniel PH (0466016851) - Georgette - Jeannette	Facile
	7h30	Pas de la ½ lune Callelongue 13	230 km	14 km	7h00	1000 m	Patrice 0661205308 – Yvan - Annie	Difficile
VENDREDI 20/01	13h 30	Massif du planet- Chapelle St Gabriel	40km	8km	2h30	185m	Georges D (0662684575)	Rando Promenade
		A l'issue de la randonnée promenade : GALETTE DES ROIS						
22/01								
29/01	7h30	Sentier du Mialet –hameaux des camisards (30)	150km	15km	6h30	620m	G. Desplaces (0662684575) - Daniel G - Françoise L	Moyenne
03/02	13h30	St Rémy les Cascades 13	60Km	9Km	2h30	180m	Yvan (0781496883)	Rando Promenade
05/02	8h30	Vic-le-Fesq (30)	110kms	13Km	4 H	353	Georgette (0687181228) - Daniel G - Françoise L - Jeannette	Facile
	8h00	Grand tour Pic St Loup (St Mathieu de Trévier 34)	150 km	15 km	7h00	830 m	Patrice (0661205308) – Annie – Bernard B.	Difficile
12/02								
16/02	13h30	Etang de Sautebraut	2km	9km	2h30	50m	Georges D (0662684575)	Rando Promenade
19/02	8h00	Bcl de Ventabren-Aqueduc Roquefavour 13	160Km	15Km	5h	450m	Yvan (0781496883) - Annie - Françoise L.	Moyenne
26/02	8h	Ste Hyppolyte de caton (30)	120 km	15 k	5h	270m	Daniel PH (0466016851) - Daniel G	Facile
	8h	Le Pradon (84)	110km	24Km	8h00	700m	Georges D (0662684575) - Yvan-Bernard B.	Difficile

<u>Date</u>	<u>Heure départ</u>	<u>Lieu et département</u>	<u>Distance A/R</u>	<u>Kms Rando</u>	<u>Durée</u>	<u>Dénivelé</u>	<u>Responsables</u>	<u>Commentaires</u>
02/03	13h30	Uchaud 30	52Km	10Km	3h	122m	Yvan (0781496883)	Rando Promenade
05/03								
12/03	8h00	Gaujac (30) oppidum	100km	15 km	5h00	450m	Patrice (0661205308) - Lia - Françoise L - Annie	Moyenne
16/03	13h30	L'île des Papes (84)	90Kms	6Km	2H30	0	Georgette (0687181228)	Rando Promenade
19/03	8h30	Les Crêtes de Baumayre (13)	70Kms	14Km	4H	230	Georgette (0687181228) - Daniel Ph - Jeannette	Facile
	7h	L'Espigoulier-Pic de Bertagne- Gémenos 13	248Km	17Km	7h30	1100m	Yvan (0781496883) - Georges D	Difficile
26/03								
30/03	13 h 30	Etang de Scamandre Galician 30	45 km	6 km	2h30	0	Patrice (0661205308)	Rando Promenade

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,20 € x nombre total de kilomètres / 4.

MARCHE NORDIQUE : tous les mercredis à 9 H (horaires hiver) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins.