## RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2013 :

	AISE - FROGRAMME DE SEFTEMBRE A		<del></del>			1	1
<u>Heure</u> départ	Lieu et département	<u>Distance</u> <u>A/R</u>	Kms rando	<u>Durée</u>	<u>Dénivelé</u>	<u>Responsables</u>	<u>Commentaires</u>
8 H 30	MONTAREN ET MEDIERS (30)	82	15,7	4 H 30	150	Daniel P. (04 66 01 68 51) Josée/ Daniel G.	Infos ultérieures sur difficulté
8/09 LA RANDO SERA PRESENTE AU FORUM DES ASSOCIATIONS DE 10 H A 17 H – HALLE DES SPORTS PIERRE DE COUBERTIN A BELLEGARDE							
20/09 ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE – 18 H 30 – SALLE DES CIGALES (suivie du pot de l'amitié)							
8 H	MOULINS DE LA VERONCLE (84)	120	16	5 H	400	Gérard (06 22 80 47 50) Françoise D./Bernard D./ Christian	Infos ultérieures sur difficulté
7 H 28/9	RUOMS LES GORGES DE	222	15	4 H 30	?	Françoise D. (06 62 68 45 75)	Rando organisee par FFR « Marches et
6 H			25	7 H	?	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61) Reves – participation 5 € - ultérieures	Rêves – participation 5 € - Infos ultérieures
8 H	SENTIER DE ROQUEFEUILLE MIALET (30)	150	13	4 H	480	Bernard B. (06 60 37 56 87) Bernard JDT / Patrice/Maria	Infos ultérieures sur difficulté – parcours très caillouteux
	SOUDORGUES – LASSALLE (30)	164	11	3 H	400	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	Journée départementale organisée par la FFR – plusieurs niveaux de randonnée – prévoir participation
6 H			17	6 H	900		
			22	7 H	1200		
26/27/1 0 W.E. RANDO organisé par Bernard JDT – sur inscriptions – infos ultérieures sur lieu et conditions							
8 H	STMARCEL DE FONTFOUILLOUSE (30)	214	14	4 H 30	100	Christian (06 67 67 54 30) Bernard JDT/Josée/Jeannette	Infos ultérieures sur difficulté
8 H 30	MARGUERITTES- CHATEAU DE ROQUECOURBE (30)	34	16	6 H	250	Georgette (06 87 18 12 28) Françoise P./Augustina	Infos ultérieures sur difficulté
6 H	PEYRE CABUCELADE (30)	220	?	5 H 15	750	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	Rando plus non reconnue. Parcours de formation (carte+boussole)
8 H	CHEVAL BLANC – FORET DU LUBERON (84)	180	16	5 H	410	Georges (06 62 68 45 75) Françoise D./ Bernard JDT/ Josée	Infos ultérieures sur difficulté
9 H	BELLEGARDE – RANDO DU TELETHON (30)	0	10	3 H	0	Georgette (06 87 18 12 28) Françoise D./Josée/Bernard JDT	Randonnée sans difficultés
9 H	JONQUIERES ST VINCENT (30)	20	15,5	4 H 30	300	Bernard D. (06 11 48 37 37) Bernard B. / Patrice/ Georgette	Infos ultérieures sur difficulté
6 H 30	LE SIGNAL DE VENTALON – COL DE JALCRESTE (48)	210	17	6 H	500	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	Infos ultérieures sur difficulté
	### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	Heure départ  B H 30 MONTAREN ET MEDIERS (30)  LA RANDO SERA PRESENT  ASS  B H MOULINS DE LA VERONCLE (84)  7 H RUOMS LES GORGES DE L'ARDECHE (07)  B H SENTIER DE ROQUEFEUILLE MIALET (30)  G H SOUDORGUES – LASSALLE (30)  W.E. F  B H STMARCEL DE FONTFOUILLOUSE (30)  B H 30 MARGUERITTES- CHATEAU DE ROQUECOURBE (30)  6 H PEYRE CABUCELADE (30)  B H CHEVAL BLANC – FORET DU LUBERON (84)  9 H BELLEGARDE – RANDO DU TELETHON (30)  9 H JONQUIERES ST VINCENT (30)  6 H 30 LE SIGNAL DE VENTALON – COL DE	Heure départ         Lieu et département         Distance A/R           8 H 30         MONTAREN ET MEDIERS (30)         82           LA RANDO SERA PRESENTE AU FORUM           ASSEMBLEE GENI           8 H         MOULINS DE LA VERONCLE (84)         120           7 H         RUOMS LES GORGES DE L'ARDECHE (07)         222           6 H         SENTIER DE ROQUEFEUILLE MIALET (30)         150           6 H         SOUDORGUES – LASSALLE (30)         164           W.E. RANDO organi           8 H         STMARCEL DE FONTFOUILLOUSE (30)         214           8 H 30         MARGUERITTES- CHATEAU DE ROQUECOURBE (30)         34           6 H         PEYRE CABUCELADE (30)         220           8 H         CHEVAL BLANC – FORET DU LUBERON (84)         180           9 H         BELLEGARDE – RANDO DU TELETHON (30)         0           9 H         JONQUIERES ST VINCENT (30)         20           6 H 30         LE SIGNAL DE VENTALON – COL DE 210	Heure départ         Lieu et département         Distance A/R Prando         Kms rando           8 H 30         MONTAREN ET MEDIERS (30)         82         15,7           LA RANDO SERA PRESENTE AU FORUM DES ASSO           ASSEMBLEE GENERALE ANN MAISTEIN DE LA VERONCLE (84)         120         16           7 H         RUOMS LES GORGES DE L'ARDECHE (07)         222         15           8 H         SENTIER DE ROQUEFEUILLE MIALET (30)         150         13           6 H         SOUDORGUES – LASSALLE (30)         164         17         22           W.E. RANDO organisé par Ber           8 H         STMARCEL DE FONTFOUILLOUSE (30)         214         14           8 H 30         MARGUERITTES- CHATEAU DE ROQUECOURBE (30)         34         16           8 H         CHEVAL BLANC – FORET DU LUBERON (84)         180         16           9 H         CHEVAL BLANC – FORET DU LUBERON (84)         180         16           9 H         BELLEGARDE – RANDO DU TELETHON (30)         0         10           9 H         JONQUIERES ST VINCENT (30)         20         15,5           6 H 30         LE SIGNAL DE VENTALON – COL DE (210)         210         17	Heure départ         Lieu et département         Distance A/R Prando         Kms rando         Durée           8 H 30         MONTAREN ET MEDIERS (30)         82         15,7         4 H 30           LA RANDO SERA PRESENTE AU FORUM DES ASSOCIATIONS DE LA VARDONCLE (84)           8 H         MOULINS DE LA VERONCLE (84)         120         16         5 H           7 H         RUOMS LES GORGES DE L'ARDECHE (07)         222         15         4 H 30           8 H         SENTIER DE ROQUEFEUILLE MIALET (30)         150         13         4 H           6 H         SOUDORGUES – LASSALLE (30)         164         17         6 H           8 H         SOUDORGUES – LASSALLE (30)         214         14         4 H 30           8 H         STMARCEL DE FONTFOUILLOUSE (30)         214         14         4 H 30           8 H 30         MARGUERITTES – CHATEAU DE ROQUECOURBE (30)         34         16         6 H           8 H 30         MARGUERITTES – CHATEAU DE ROQUECOURBE (30)         220         ?         5 H 15           8 H         CHEVAL BLANC – FORET DU LUBERON (84)         180         16         5 H           9 H         BELLEGARDE – RANDO DU TELETHON (30)         0         10         3 H           9 H         JONQUIERES	Heure départ   Lieu et département départ   Distance A/R   rando   Durée   Dénivelé	Heure départ   Lieu et département départ

Les infos sur les randos sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur.

Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ

Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres le total étant divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule