Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, à jour de leur cotisation.
Les personnes venant pour la première fois ont la possibilité de participer à un essai gratuit mais dès la deuxième sortie, l'adhésion devient obligatoire et la cotisation annuelle doit être versée dans sa totalité.

Chaque adhérent ou participant à l'essai est tenu :

- **De fournir obligatoirement un certificat médical** d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre, daté de moins de trois mois. Les personnes qui viennent pour la 1ère fois ne pourront participer à la randonnée **que si ce certificat est fourni**

- De remplir le bulletin d'inscription qui sera accompagné du règlement par chèque (de préférence)

- D'être correctement équipé pour la pratique de la randonnée en particulier d'être chaussé de chaussures à tige montante et semelle crantée. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne insuffisamment équipée

Renseignements :

RANDO BELLEGARDAISE : 295 Rue Paul Cézanne 30127 BELLEGARDE
Tél : 04 66 37 46 43 ou 06 62 68 45 75 (Françoise Desplaces – Présidente)
Tél : 06 87 18 12 28 (Georgette Rouvray – Secrétaire)

Cotisation annuelle :

- Adultes : 40 €
- Enfants : prix de la licence (pour les moins de 16 ans accompagnés)

Cette cotisation comprend l'adhésion à la RANDO BELLEGARDAISE, l'assurance individuelle et la licence à la FFRP

Les responsables se réservent le droit d'annuler ou de modifier une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou de l'état du terrain.

Par raison de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.

RANDO BELLEGARDAISE

Association Loi de 1901 adhérente à:
FF Randonnée

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2014 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
5/09	ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE – 18 H 30 – renouvellement du bureau et du conseil d'administration - SALLE DES CIGALES (suivie du pot de l'amitié)							
7/09	8 H 30	AUTOUR DE VEZENOBRES (30)	100	15	5 H	200	Daniel P. (04 66 01 68 51) Jeannette	Rando découverte – non reconnue – sans difficultés
	LA RANDO SERA PRESENTE AU FORUM DES ASSOCIATIONS DE 10 H A 17 H – HALLE DES SPORTS PIERRE DE COUBERTIN A BELLEGARDE							
14/09	8 H 30	EUZET – COL DU COUSTEL (30)	120	15	5 H	300	Georgette (06 87 18 12 28) Françoise L. /Josée / Jeannette	Infos ultérieures sur difficulté
21/09	7 H	BONPERRIER (30)	204	16	6 H	800	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	Rando plus non reconnue
28/9	8 H	LE BARROUX – MALAUCENE (84)	160	18	6 H	500	Georges (06 62 68 45 75) Françoise D./ Maria/ Françoise L.	Infos ultérieures sur difficulté
5/10	8 H 30	TOUR DE LUSSAN – BELVEZET (30)	100	16	5 H	150	Daniel P (04 66 01 68 51)	Rando découverte – non reconnue – sans difficultés
	8 H	CALANQUES SUGITON – Départ LUMIGNY (13)	200	13	4 H	350	Patrice (06 61 20 53 08)	Rando plus – Déconseillée aux personnes souffrant de vertiges (quelques passages délicats)
12/10	7 H 30	LE MUR DE LA PESTE – LAGNES (84)	122	19,5	7 H	600	Daniel G. (06 60 37 56 87) Marc/Bernard B./ Christian	Infos ultérieures sur difficulté
19/10	6 H 30	SAINT MAURICE DE CAZEVIEILLE (30) JOURNEE DEPARTEMENTALE DE LA FFR	100	27	7 H	620	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	Prévoir participation 2 €
	8 H			17	5 H	300	Bernard B. (06 60 37 56 87)	
	8 H			12	3 H 30	300	Bernard D. (06 11 48 37 37)	
26/10	8 H	4000 MARCHES - VALLERAUGUE (30)	254	25	7 H	1200	Bernard B. (06 60 37 56 87)	Hébergement en gîte à Valleraugue la veille du départ sur inscription préalable
2/11	6 H	LE CAUSSE DE L'HOSPITALET – ST ANDRE DE VALBORGNE (30)	208	21	7 H30	1100	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	Rando plus
9/11	8 H 30	MEUNERIE DE BARBENTANE (13)	60	15	5 H 30	220	Georgette (06 87 18 12 28) Françoise L. /Bernadette/Marc	Infos ultérieures sur difficulté

SUITE DU PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2014								
Date	**Heure départ**	**Lieu et département**	**Distance A/R**	**Kms rando**	**Durée**	**Dénivelé**	**Responsables**	**Commentaires**
16/11	7 H 30	LE COLORADO DE RUSTREL (84)	190	15	6 H	700	Daniel G. (06 60 37 56 87) Bernard JDT/Gérard/Georges	Infos ultérieures sur difficulté
23/11	8 H	FLAUX – ENTRE RHONE ET GARDON (30)	90	17	6 H	250	Daniel P. (04 66 01 68 51)	Rando découverte – non reconnue – sans difficultés
30/11	7 H	LE MOURRE NEGRE (84)	200	21	7 H	920	Georges (06 62 68 45 75) Pascal /Patrice	Rando plus non reconnue
6/12 samedi	9 H	BELLEGARDE – RANDO DU TELETHON	0	10	3 H	0	Françoise D. (06 62 68 45 75) Georgette / Bernard	Randonnée sans difficultés.
7/12	8 H 30	ALPILLES AUTOUR DE ST REMY DE PROVENCE (13)	60	13	4 H 30	300	Patrice (06 61 20 53 08) Bernard D./Josée/Bernadette	Infos ultérieures sur difficulté
14/12	6 H 30	COL DE MOUZOULES – AUMESSAS (30)	224	15	5 H	800	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	Rando plus non reconnue
21/12	9 H	ST ETIENNE DU GRES (13)	40	15	5 H	150	Georgette (06 87 18 12 28) Françoise D. et L. / Patrice	Infos ultérieures sur difficultés

Les infos sur les randos sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur.
Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ
Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres le total étant divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule