

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2015 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
28/08	19 HEURES – SALLE DES CIGALES – ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE -							
06/09	PARTICIPATION RANDO BELLEGARDAISE AU FORUM DES ASSOCIATIONS							
13/09	8 H	MIRAMAS LE VIEUX A LA PETITE CAMARGUE (13)	100	15	5 h	100	Georgette (06 87 18 12 28) Françoise D. et L. / Josée	Infos ultérieures sur difficultés
20/09	6 H 30	LA BASTIDE DE VIRAC- Gorges de l'Ardèche (07)	180	24	7 H	700	Daniel G. (06 52 63 11 15) Georges D. / Bernard JDT	<i>RANDO+ non reconnue</i>
27/09	8 H	LE GARN (30)	175	15	5 H	500	Georgette (06 87 18 12 28) Bernard B. / Sylvie	Rando déjà reconnue – Infos ultérieures
04/10	8 H 30	LES ALPILLES AU DEPART DE ST ETIENNE DU GRES (13)	40	13	4 H 30	250	Patrice (06 61 20 53 08) Yvan / Jeannette	Infos ultérieures sur difficultés
11/10	8 H	BONNIEUX – LA FORET DE CEDRES (84)	150	17	15	250	Marc (06 28 23 23 99) Maria / Yvan	Rando déjà reconnue – infos ultérieures sur difficultés
18/10 2 RANDOS	6 H 00	SOUDORGUES (30) JOURNEE DEPARTEMENTALE FEDERATION (Participation 2 €)	180	26	7 H	1100	Pascal (06 17 77 09 57)	Niveau difficile
	7 H 30			12	5 H	700		<i>Niveau moyen</i>
25/10 2 RANDOS	7 H 30	PONT D'HERAULT –COL DES VIEILLES (34)	220	21	7 H 30	650	Georges (06 62 68 45 75) Bernard JDT	<i>RANDO +</i>
	8 H 30	ST CANNAT – FONTAINE DE DOUDOUNE (13)	140	15	5 H	250	Françoise L. (06 11 34 10 72) Sylvie / Josée / Jeannette	Infos ultérieures sur difficulté
08/11	8 H	SAINT HIPOLLYTE DU FORT (30)	100	16	5 H 30	350	Maria (06 19 58 63 36) Jeannette / Georges	Rando déjà reconnue – Infos ultérieures sur difficultés
15/11	8 H	FLASSANS – LA COMBE DE CANAUD (84)	160	14,5	4 H	600	Bernard B. (06 60 37 56 87) Patrice / Sylvie	Infos ultérieures sur difficultés
22 /11	21 ^{ème} FOULEE DES CLAIRETTES – PARTICIPATION RANDO BELLEGARDAISE EPREUVE MARCHE NORDIQUE							
29/11 2 RANDOS	7 H	MONTAGNE DE LA FAGE (30)	100	20	6 h 30	1000	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	<i>RANDO + non reconnue</i>
	8 H	LES OCREs – LES CHATAIGNIERS (84)	148	14	5 H	250	Georgette (06 87 18 12 28) Jeannette / Françoise	Rando déjà proposée – réinscrite sur demande adhérents
05/12	PARTICIPATION RANDO BELLEGARDAISE TELETHON 2015 – INFOS ULTERIEURES SUR NOS ACTIONS							
06/12	8 H	CAP CANAILLE (13)	270	15	5 H	550	Patrice (06 61 20 53 08) Bernard B. / Yvan / Daniel G.	Infos ultérieures sur difficultés

13 /12	6 H 30	CAUSSE DE L'HOSPITALET (48)	208	22	7 H	1100	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	<i>RANDO + non reconnue</i>
18/12	A 19 H – SALLE DES CIGALES - APERITIF DE FIN D'ANNEE							
20/12	8 H	COLLINES SALONAISES (13)	110	17	6 H	100	Georgette (06 87 18 12 28) Jeannette / Françoise D. et L.	Infos ultérieures sur difficultés

Les infos sur les randos sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur.

Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ

Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres / le total étant divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)

MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H ; tous les mercredis à 8 H 30 ; tous les samedis à 8 H 30 (horaires d'été) –

Tous les mardis à 18 H ; tous les mercredis à 14 H 30 ; tous les samedis à 9 H 30 (horaires d'hiver dont la date de début sera communiquée ultérieurement)

Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins