

Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, à jour de leur cotisation. Les personnes venant pour la première fois ont la possibilité de participer à un essai gratuit mais dès la deuxième sortie, l'adhésion devient obligatoire et la cotisation annuelle doit être versée dans sa totalité.

Chaque adhérent ou participant à l'essai est tenu :

- **De fournir obligatoirement un certificat médical** d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre, daté de moins de trois mois. Les personnes qui viennent pour la 1^{ère} fois ne pourront participer à la randonnée **que si ce certificat est fourni**
- De remplir le bulletin d'inscription qui sera accompagné du règlement par chèque (de préférence)
- D'être correctement équipé pour la pratique de la randonnée en particulier d'être chaussé de chaussures à tige montante et semelle crantée. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne insuffisamment équipée

Renseignements :

RANDO BELLEGARDAISE : 295 Rue Paul Cézanne 30127 BELLEGARDE
Tél : 04 66 37 46 43 ou 06 62 68 45 75 (Françoise Desplaces – Présidente)
Tél : 06 87 18 12 28 (Georgette Rouvray – Secrétaire)

Cotisation annuelle :

- Adultes : 42 €

Cette cotisation comprend l'adhésion à la RANDO BELLEGARDAISE, l'assurance individuelle et la licence à la FFRP

Les responsables se réservent le droit d'annuler ou de modifier une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou de l'état du terrain.

Par raison de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.

RANDO BELLEGARDAISE



Association Loi de 1901 adhérente à:
FF Randonnée

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2017 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
01/09	19 HEURES – SALLE DES CIGALES – ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE (n'oubliez pas vos pouvoirs si vous pouvez pas être présents)							
03/09	PARTICIPATION RANDO BELLEGARDAISE AU FORUM DES ASSOCIATIONS							
DU 4 AU 11 SEPTEMBRE SEJOUR RANDO EN CROATIE AVEC L'AGENCE SUD EVASION – POUR LES NON PARTICIPANTS VOIR LES PROPOSITIONS DE RANDO DU 10/09								
10/09 2 randos	7 H	ANDUZE - ST JEAN DU GARD (30)	80	19,5	6 H	790	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	RANDO + retour sur Anduze par petit train des Cévennes – coût 12 €
	8 H 30	MILHAUD (30)	49	15	4 H 30	150	Daniel Philibert (04 66 01 68 51)	Infos ultérieures sur difficultés
16 et 17/09	29 ^{ème} Fête de la randonnée à St SAUVEUR CAMPRIEU – 3 circuits 9, 17 et 27 kms – contacter FRANCOISE (06 62 68 45 75) si vous êtes intéressé en vue de l'organisation des heures de départ, du covoiturage et de la présence de nos animateurs (coût 3 € par jour pour les licenciés FFR).							
JEUDI 21/09	13 H 30	Oppidum nages et moulin Langlade – ST DIONIZY (30)	80	10	3 H	250	Georges D. (06 62 68 45 75)	APRES MIDI SANTE
24/09	8 H	GORGES DE LA PENNE – CHEVAL BLANC (84)	120	14	5 H	430	Françoise L. (06 11 34 10 72) Bernard B. / Françoise D.	Infos ultérieures sur difficultés
08/10	8 H	ST PRIVAT DE CHAMPCLOS (30 et 07)	166	15	5 H 30	520	Bernard B. (06 60 37 56 87) Patrice / Georgette / Françoise L.	Infos ultérieures sur difficultés
JEUDI 12/10	13 H 30	Rucher de Montagnac MONTFRIN (30)	35	7	2 H	120	Patrice (06 61 20 53 08)	APRES MIDI SANTE
15/10	8 H 30	ST MAMERT DU GARD (30)	80	14	4 H 30	200	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Jeannette	Infos ultérieures sur difficultés
22/10	7H	GORGES DE LAMALOU ST MARTIN DE LONDRES (34)	170	19	6 H	550	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	RANDO MOYENNE + (non réalisée le 9/7)
JEUDI 26/10	13 H 30	LA COLLINE DE GRANS (13)	44	8	2 H 30	100	Georges (06 62 68 45 75)	APRES MIDI SANTE
29/10	8 H 30	ST REMY DE PROVENCE (13)	80	16	5 H	400	Françoise D. (06 62 68 45 75) Georges / Patrice	Informations ultérieures sur difficultés
05/11	7 H 30	GANGES (34)	160	13	4 H	440	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61) / Annie / Françoise L.	Rando annulée le 15/01/17. Ce n'est pas une RANDO +
JEUDI 09/11	13 H 30	CAPITELLES D'ARAMON (30)	60	8	2H 30	200	Georges (06 62 68 45 75)	APRES MIDI SANTE
10/11/12 NOVEMBRE – WEEK-END A OLARGUES – INFORMATIONS A VENIR DE F. DESPLACES SUR ORGANISATION / COUT ET INSCRIPTIONS								
19/11	7 H	CHASSEZAC – BOIS DE PAIOLIVE (07)	206	20	6 H 30	550	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	RANDO + non reconnue
JEUDI 23/11	13 H 30	LES TUNNELS DE SERNHAC (30)	50	6	2 H	150	Patrice (06 61 20 53 08)	APRES MIDI SANTE

SUITE PROGRAMME SEPTEMBRE A DECEMBRE 2017

26/11	8 H	ARGILLIERS ST SIFFRET (30)	72	15,6	4 H 30	306	Georgette (06 87 18 12 28) Jeannette / Françoise D. et L.	Infos ultérieures sur difficultés
03/12	8 H	CHARTREUSE DE VALBONNE (30)	180	17	5 H 20	500	Patrice (06 61 20 53 08) Georges / Annie	Infos ultérieures sur difficultés
JEUDI 07/12	13 H 30	FONTAINE DE FONCLUSES - MEYNES (30)	40	7	2	100	Patrice (06 61 20 53 08)	APRES MIDI SANTE
10/12	8 H	RANC DE BANNES – SUMENE (30)	196	14	6 H 30	1100	Patrice (06 61 20 53 08) Annie / Bernard B.	RANDO + - Infos ultérieures sur difficultés
15/12	APERITIF FIN D'ANNEE INFOS ULTERIEURES							
17/12	8 H	COUDOUX (13)	140	15	4 H 30	230	Françoise D. (06 62 68 45 75) Lia / Annie	Infos ultérieures sur difficultés
JEUDI 21/12	13 H 30	L'AIGUILLE A COMPS (30)	32	6	2 H	100	Georges (06 62 68 45 75)	APRES MIDI SANTE

Les infos sur les randos sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres. Ce total est divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)

MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H 30 ; tous les mercredis à 8 H et samedis à 8 H 30 H (horaires été) – tous les mardis à 18 H ; tous les mercredis et samedis à 9 H (horaires hiver – la date de démarrage des horaires d'hiver vous sera communiquée ultérieurement) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins