

Les randonnées sont réservées aux membres adhérents, à jour de leur cotisation. Les personnes venant pour la première fois ont la possibilité de participer à un essai gratuit mais dès la deuxième sortie, l'adhésion devient obligatoire et la cotisation annuelle doit être versée dans sa totalité.

Chaque adhérent ou participant à l'essai est tenu :

- **De fournir obligatoirement un certificat médical** d'aptitude à la pratique de la randonnée pédestre, daté de moins de trois mois. Les personnes qui viennent pour la 1^{ère} fois ne pourront participer à la randonnée **que si ce certificat est fourni**
- De remplir le bulletin d'inscription qui sera accompagné du règlement par chèque (de préférence)
- D'être correctement équipé pour la pratique de la randonnée en particulier d'être chaussé de chaussures à tige montante et semelle crantée. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne insuffisamment équipée

Renseignements :

RANDO BELLEGARDAISE

Tél : 06 86 43 38 32

Cotisation annuelle :

- Adultes : 44 €

Cette cotisation comprend l'adhésion à la RANDO BELLEGARDAISE, l'assurance individuelle et la licence à la FFRP

Les responsables se réservent le droit d'annuler ou de modifier une randonnée en raison de conditions météorologiques défavorables ou de l'état du terrain.

Par raison de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.

RANDO BELLEGARDAISE



Association Loi de 1901 adhérente à:
FF Randonnée

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2018 :

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
31/08	ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE - 19 H SALLE DES CIGALES - PRESENCE OU POUVOIR RECOMMANDE (RENOUVELLEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION)							
02/09	FORUM DES ASSOCIATIONS A PARTIR DE 10 H – HALLE DES SPORTS – LA RANDO BELLEGARDAISE SERA PRESENTE							
09/09	8 H	THOIRAS LA PLAINE (30)	140	14	5 H	300	Daniel Ph. (04 66 01 68 51) Jeannette / Georgette /Josée	Rando reconnue - Infos ultérieures sur difficultés
16/09	7 H 30	LES DRAILLES PERDUES (30)	150	12	4 H 30	650	Patrice (06 61 20 53 08) Georges / Bernard JDT	Rando reconnue – Infos ultérieures sur difficultés
23/09	7 H 30	CRET DE ST MICHEL - CALANQUE DE SUJITON (13)	200	10	4 H 30	350	Patrice (06 61 20 53 08) Yvan / Françoise L.	Rando reconnue -Infos ultérieures sur difficultés
07/10	8 H 30	ARPAILLARGUES ET AUREILLAC (30)	100	14,5	4 H	100	Daniel Ph. (04 66 01 68 51) Jeannette /Françoise D. / Josée	Rando reconnue – Infos ultérieures sur difficultés
14/10	7 H 30	LES CRETES DE ST SATURNIN-LES- APT (84)	170	18,650	6 H 30	750	Bernard J.D.T. (06 86 43 38 22) Bernard B. / Georges	Rando reconnue -Infos ultérieures sur difficultés
21/10	30^{ème} FETE DE LA RANDONNEE – SAINT JULIEN DES ROSIERS (30) – 3 circuits 14 / 18 / 26 KMS pour des dénivelés respectifs de 450 / 600 / 920 mètres - Coût inscription 2 € pour licenciés FFR – Organisation du covoiturage et des heures de départ en fonction des circuits et personnes intéressées							
28/10	7 H	BOIS DE PAIOLIVE – CHASSEZAC (07)	206	20	6 H 30	550	Pascal (06 17 77 09 57 ou 04 66 01 07 61)	RANDO PLUS non reconnue
04/11	8 H 30	MUS (30)	80	16	5 H	100	Daniel Ph. (04 66 01 68 51) Jeannette	Rando reconnue -Infos ultérieures sur difficultés
11/11	7 H 30	AURIBEAU / Grand Tour du Mourre Nègre (84)	190	17,7	7 H	1116	Bernard JDT (06 86 43 38 22) Patrice / Georges	Rando reconnue – infos ultérieures sur difficultés
18/11	8 H	AUJARGUES / Le Chemin des Oliviers (30)	100	18	5 H 30	240	Bernard B. (06 60 37 56 87) Georges	Rando reconnue – Infos ultérieures sur difficultés
02/12	8 H	RESERVE DE LA BARBEN (13)	134	15	5 H	342	Georgette (06 87 18 12 28) Bernard B. /Françoise D. / Yvan	Rando reconnue -Infos ultérieures sur difficultés
09/12	7 H 30	AUBERGE DE PICHOURIS / PUIITS DE L'AROUIMI (13)	240	18	5 H 30	743	Yvan (07 81 49 68 83) Annie / Bernard JDT	Rando reconnue -Infos ultérieures sur difficultés
16/12	7 H 30	METHAMIS / FORET DE ST LAMBERT (84)	175	16	5 H 30	475	Bernard JDT (06 86 43 38 22) Yvan / Françoise L. / Georgette	Rando reconnue - Infos ultérieures sur difficultés
21/12	APERITIF DE FIN D'ANNEE OFFERT PAR LA RANDO BELLEGARDAISE – 19 H SALLE DES CIGALES							

INFORMATION IMPORTANTE :

**LES RANDOS SANTE DU JEUDI APRES-MIDI NE SONT PAS SUPPRIMEES MAIS N'AURONT PAS LIEU SYSTEMATIQUEMENT TOUS LES 15 JOURS COMME LA SAISON PRECEDENTE – ELLES VOUS SERONT SIGNALEES
PAR COURRIEL QUELQUES JOURS AVANT LEUR DATE, SELON LA DISPONIBILITE DES ANIMATEURS**

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,10 € x nombre total de kilomètres. Ce total est divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)

MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H ; tous les mercredis et samedis à 8 H 30 (horaires été. Vous serez informés de toute modification éventuelle) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins