

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2019

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
30/08	ASSEMBLEE GENERALE							
01/09	FORUM DES ASSOCIATIONS							
05/09	13 h 30	Les Angles : sur le domaine des Issarts	60 km	8,5 km	2 h 40	104	BJDT	Rando Santé
08/09	8 h 30	Clarensac : entre Vaunage, Vistre et Vidourle	60 km	16 km	5 h 00	250 m	Daniel Philibert - 04 66 01 68 51	Facile
15/09	8 h 00	Claret – Lac de Matane – Falaises de Lauret (34)	140 km	15 km	5 h 00	400 m	G. DESPLACES - 06 62 68 45 75 Bernard B – Françoise L	Moyenne
19/09	13 h 30	Saint Rémy de Provence : Les deux trous	60 km	8,2 km	3 h 00	220 m	BJDT - 06 86 43 38 32	Rando Santé
22/09	8 h 00	Gorges de l'Hérault – Moulin de Clauzel (34)	168 km	14,3 km	5 h 00	265 m	Georgette 06 87 18 12 28 – Bernard B – Françoise L	Facile
22/09	7 h 00	Gémenos : L'Espigoulier – Dents de la Roque...	290 km	17 km	7 h 00	1100 m	BJDT - 06 86 43 38 32 Yvan Georges D	
29/09	RANDONNEE DEPARTEMENTALE A CHUSCLAN							
03/10	13 H 30	Mtg des chèvres – Villeneuve les Avignon	100 km	8 km	2 h 30	143 m	Yvan 07 81 49 68 83	Rando Santé
5-11 /10	SEMAINE DANS LE CANTAL							
13/10	8 h 00	Le bois de Paris à partir de Garrigues	110 km	14 km	4 h 35	260 m	Bernard B - 06 60 37 56 87 Françoise L - Georgette	Facile
13/10		Les crêtes de Montcalm - Alès	115 km	17 km	6 h	700 m	Patrice – 06 61 20 53 08 – Yvan Annie	Difficile
17/10	13 h 30	A déterminer		8 km		150	Patrice - 06 61 20 53 08	Rando Santé
20/10	7 h 30	Ht du ravin des Infernets et de la Coutronne – Auriol	246 km	13 km	5 h 00	510 m	Yvan 07 81 49 68 83 – Annie – Georges D	Moyenne
27/10	8 h 00	Fons sur Lussan : Garrigues et Concluses		15 km	5 h 00	200 m	Daniel Philibert - 04 66 01 68 51 Jeannette - Josée	Facile
27/10	7 h 00	Le Fort de Niolon – Le chemin des Douaniers	180 km	15 km	6 h 00	784 m	BJDT - 06 86 43 38 32 Yvan – Annie	Difficile
07/11	13 H 30	Autour de Beaucaire	30 km	9 km	2 h 30	65 m	Georgette - 06 87 18 12 28	Rando Santé

10/11	8 h 00	Montclus : Entre Cèze et Ardèche	160 km	16 km	5 h 00	500 m	Daniel Philibert - 04 66 01 68 51 Jeannette – Josée – Françoise L	Moyenne mais Facile
10/11	7 h 30	L'Escu par Callelongue – Col Cortiou	240 km	15 km	5 h 30	1050 m	Yvan 07 81 49 68 83 – Annie – F et G - DESPLACES	Difficile
17/11		Autour de Gange et Sumène	150 km	15 km	5 h	520	Daniel Philibert 04 66 01 68 51 Jeannette - Josée	Moyenne mais à un rythme facile
21/11	13 h 30	A déterminer		8 km		150 m	Patrice - 06 61 20 53 08	Rando Santé
24/11	8 h 00	Généragues 30	128 km	14 km	4 h 30	371 m	Georgette 06 87 18 12 28 Françoise D – Françoise L – Bernard B	Facile
24/11	7 h 30	Cirque de St Pierre – Vallon de Combe Maubec – 84	140 km	16 km	6 h 00	900 m	G. DESPLACES - 06 62 68 45 75 – Yvan - Annie	Difficile
05/12	13 h 30	Autour de Bellegarde		8,6 km	2 h 30	150 m	Georgette 06 87 18 12 28	Rando Santé
08/12	8 h 00	Sabran : Château Ste Agathe et Boussargues	120 km	14,5 km	5 h 00	270 m	BJDT 06 86 43 38 32 Josée	Facile
08/12		Le Pic de Saint Baudille	240 km	20 km	6 h 00	600 m	Pascal	Difficile
15/12	8 h 00	Col des Fosses – La Rouvière – Cognac – 30	160 km	12 km	5 h 00	500 m	Françoise L 06 11 34 10 72 – Françoise D	Moyenne
19/12	13 h 30	Montfrin 30	35 km	9 km	2 h 30	34 m	Georgette 06 87 18 12 28	Rando Santé
20/12	APERITIF FIN D'ANNEE							

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,15 € x nombre total de kilomètres. Ce total est divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)

MARCHE NORDIQUE : tous les mardis à 18 H 30 ; tous les mercredis et samedis à 9 H (horaires hiver) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins