

## RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2020

### Règles COVID

Lors du rassemblement avant départ : -De respecter les gestes Barrières  
 -Si covoiturage – Masque obligatoire et lavage des mains avant d’entrer dans les véhicules. Il est recommandé de ventilé l’intérieur du véhicule et d’éviter la climatisation.

**Les responsables de la randonnée noteront le nom de chaque participant** et seront munis d’un « kit Covid ».

Pendant la randonnée : -D’essayer au maximum de respecter les distances.  
 -De ne pas prendre les bâtons d’une/un collègue sans l’avoir au préalable lavé au gel hydro alcoolique.

Après la randonnée : -Mêmes règles que lors du rassemblement

<u>Date</u>	<u>Heure départ</u>	<u>Lieu et département</u>	<u>Distance A/R</u>	<u>Kms rando</u>	<u>Durée</u>	<u>Dénivelé</u>	<u>Responsables</u>	<u>Commentaires</u>
04/09	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>							
06/09	<b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b>							
08 au 15/09	<b>SEJOUR A MADERE</b>							
20/09	8h30	La chapelle Ste Sixte – Eygalières - 13	90kms	14kms	4h00	400m	G.Desplaces (06 62 68 45 75) F.Desplaces – F.Laffite	Facile
20/09	8h	St Rémy 13 Grand Tour des Alpilles	60 Kms	14 Kms	5h30	724 m	Yvan (07 81 49 68 83) Bernard B	Difficile
27/09	8h00	La Serre de Bares et la dent de Rez depuis saint Remez- 07	180 kms	14 kms	5 h 00	420 m	Georges D (06 62 68 45 75) Françoise Laffite Françoise Desplaces	Moyenne
01/10	13h 30	Autour du moulin de Daudet Fontvieille 13	46 kms	9 kms	3 h	120 m	Patrice (06 61 20 53 08)	Rando Santé
04/10	8h00	Montpezat	72 kms	11 kms	3 h	200 m	Daniel Philibert (04 66 01 68 51) Jeannette	Facile
04/10	7h30	Cirque de St Pierre –Vallon Combe de Maubec - 84	140 kms	16 kms	6h00	900 m	Georges D (06 62 68 45 75) Yvan, - Patrice	Difficile
11/10	8h00	Généragues-Mont Liziers	140 kms	14,4 kms	4 h 30	550 m	Bernard B (06 60 37 56 87) F. Laffite, F. Desplaces	Moyenne
15/10	13h30	Les Châteaux depuis Villevieille 30	90 kms	8 Kms	2h30	75 m	Yvan (07 81 49 68 83)	Rando Santé
18/10	<b>Fête de la randonnée à Saint Côme et Maruejols</b>							
25/10	8h	Le moulin de Clauzel	168 kms	14,2 km	5 h	270 m	Georgette (06 87 18 12 28) F. Laffite, BB	Facile
25/10	7 h 30	St André de Majencoules-col de Peyrefiche 30	200 kms	17 kms	6 h	980 m	Yvan (07 81 49 68 83) Patrice- Annie	Difficile
12/11	13 H 30	Les Bords du Rhône - Villeneuve les Avignon (30)	76 kms	9 kms	2 h 45	100 m	Georgette (06 87 18 12 28)	Rando Santé

15/11		La Bastide de Virac	180 kms	15 kms	5 h	400 m	Daniel Philibert (04 66 01 68 51)	Facile
15/11		Pour la marche nordique - La foulée des Clairettes -(en attente de l'organisation)						
22/11	8h	Les Plateaux d'Orgon 13	90 Kms	18Kms	6 h	535m	Yvan (07 81 49 68 83) – Georges D - Patrice	Moyenne
26/11		A définir						Rando Santé
29/11		Uchaud	52 kms	14 kms 400	5 h	150 m	Daniel Philibert (04 66 01 68 51)	Facile
29/11		A définir						Difficile
10/12	13H30	Caveirac les Vallons (30)	50 Kms	9 Kms	2 h 45	253 m	Georgette (06 87 18 12 28)	Rando Santé
13/12		Verfeuil	120 kms	16 kms 900	5 h	250 m	Daniel Philibert (04 66 01 68 51)	Facile
13/12		A définir						Difficile
18/12		APERITIF FIN D'ANNEE (sous réserve des conditions sanitaires)						

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,15 € x nombre total de kilomètres. Ce total est divisé par le nombre d'occupants dans le véhicule (hors chauffeur selon le choix de celui-ci)

**MARCHE NORDIQUE** : tous les mardis à 18 H, marcheurs confirmés ; tous les mercredis et samedis à 9 H (horaires hiver) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins