

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2022

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
02/09	ASSEMBLEE GENERALE							
04/09	FORUM DES ASSOCIATIONS							
DU 06 AU 12/09 RANDO ITINERANTE DANS LES PYRENEES								
11/09	8 h	Le Beaucet (84)	140 km	15 km	6 h	550 m	Daniel Ph (04 66 01 68 51) Jeannette	Moyenne
DU 12 AU 17/09 RANDO EN ETOILE DANS LES PYRENEES								
18/09	8h	Rochers de onze heures (84)	180km	14km	6h	400m	Georges D (0662684575) – Patrice - Yvan	Moyenne
22/09	13h30	Les fosses de Fournès (30)	60Km	8Km	2h30	170m	Georges D(0662684575)	Rando Promenade
25/09	8h	Chusclam – (30)	115 km	15 km	5 h	450m	Daniel Ph (04 66 01 68 51) Georges	Facile
	8h	Fort de Niolon (13)	172km	15km	6h	785m	Patrice(0661205308) – Annie - Lia	Difficile
Samedi 01/10	RANDOLIVE de BOUCHE de la Picholine de Nîmes							
02/10	8h	Les Crêtes D'Arfuyen (84)	160km	15 km	5h30	570m	B. Bon (06 60 37 56 87) – Annie- Françoise L.	Moyenne
06/10	13 h 30	Vestiges Acqueduc Nimes à Courbessac –30-	44Km	6Km	2h30	110m	Yvan (07.81.49.68.83)	Rando Promenade
3au7 /10	4 étapes du chemin de la Régordane du Puy en Velay à Villefort							
09/10	8h00	Boucle de Cairanne (84)	160km	12km	4h	170m	Georges D (0662684575) - Françoise D – Françoise L	Facile
	8h30	Grand Tour des Alpilles – Mt Gaussier – St Rémy (13)	60Km	15Km	5h30	750m	Yvan (07.81.49.6. 8.83) – Annie Patrice – Bernard B	Difficile
16/10	8h00	Autour des Chapelles du Groseau	160 km	14 km	5h45	600 m	Françoise L (0611341072) Françoise D. - Lia	Moyenne
20/10	13h30	Colias Ermitage (Aller – Retour)(30)	58 km	6,5km	2h30	160 m	Patrice (0661205308)	Rando Promenade
23/10	8 H 30	Saint Quentin la Poterie	100km	14,5km	4h	230m	Georgette (06 87 18 12 28) - Françoise L. Jeannette	Facile

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
	7 h 30	Pas de la demi-lune – calanque callelongue(13)	235km	Infos près reconnaissance			Patrice (0661205308) – Annie – Yvan - Pascal	Difficile
30/10	7h30	Ste Baume – grotte Marie Madeleine -13-	280Km	14Km	5h	620m	Yvan (07.81.49.68.83) - Georges. D	Moyenne
03/11	13h 30	Mas de Rousty – Les Etangs- Arles –13-	44Km	8Km	2h30	3 m	Yvan (07.81.49.68.83)	Rando Promenade
06/11	8h	Bédoin – (84)	160 km	15 km	5h	300 m	Daniel Ph (04 66 01 68 51) Jeannette - Georgette	Facile
	7h30	Le Roc de la Vigne (34)	230 km	13km	6h	700m	Pascal – (0786443054)	Difficile
13/11	7h30	Les jumeaux - Ganges (34)	170km	15km	5h00	450m	Georges D (0662684575) – Daniel - Yvan	Moyenne
17/11	13h30	Langlade – le Moulin Cavalier(30)	60Km	9.7km	2h30	170m	Georgette (06 87 18 12 28)	Rando Promenade
20/11	8h	Vauvert – (30)	60 km	17 km	6h	100m	Daniel Ph (04 66 01 68 51) Jeannette -Georgette	Facile
	8h	Combas – Grottes de Brabassargues – Montagne du Suc (30)	90Km	18Km	6h	610m	Yvan (07.81.49.68.83) – Annie Pascal – Bernard B	Difficile
27/11		L'Abbaye de Saint Roman	25km	17km	6h00	350m	Daniel (0652631115)– Irène - Georges	Moyenne
04/12	8 H 30	EYGALIERES – Chapelle St Sixte (13)	90 Km	14Km	4H	270m	Georgette (06 87 18 12 28) Jeannette -	Facile
	7h30	St Martial – le Pezet (30)	180km	16km	5h40	900m	Georges D (0662684575) – Yvan Pascal	Difficile
11/12	8h	St Julien les Martigues Boucle Venise Provençale (13)	130 km	18 km	6h00	320m	Françoise L.(06 11 34 10 72) Jeannette- Bernard B	Moyenne
15/12	13h30	Saint Gilles (30)	25 km	10,5km	2h30	0	Patrice	Rando Promenade
16/12	APERITIF FIN D'ANNEE							

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,20 € x nombre total de kilomètres.

MARCHE NORDIQUE : tous les mercredis et samedis à 9 H (horaires hiver) – Mardi 18 h (marcheurs confirmés) Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins