

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2025

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms Rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
05/01	8h30	Le Bois de Paris–ASPÈRES 30	100 kms	12 kms	4 h30	330 m	Françoise .L (0611341072) Françoise .D - Jeannette	Moyenne
12/01	8h30	Poulx - Hauteurs du Gardon (30)	50km	16km	5h00	300m	Georges D (06 62 68 45 75) - Daniel G	Facile
	7h30	Tour des Lacs Zola et Bimont (13)	200 Kms	19 Kms	6h	680m	Yvan (07 81 49 68 83) - Annie-BB	Difficile
19/01								
26/01	8h	Durfort (30)	130km	14.5km	5h	250m	Daniel Ph (04 66 01 68 51) - Jeannette - Patrick G	Facile
	7h30	Les sentiers perdus de la Nesque 84	180 km	12 km	5h30	750 m	Patrice H 0661 205 308 - Yvan - Annie - Lia	Difficile
02/02	8h30	Brignon (30)	90km	15km	5h00	250m	Daniel Ph (04 66 01 68 51) - Jeannette - Patrick G	Moyenne
	GALETTE DES ROIS							
09/02								
16/02	8h	Le bois de la combe obscure Quissac (30)	104 Kms	16 kms	5h	120m	Pascal (07 86 44 30 54)	Moyenne
23/02	8 h	Boucle des vestiges militaires - La Couronne	150km	11 km	4h	120m	Lia 06 09 55 29 17 - Roland - Patrice	Facile
	8h	Gorges de Badarel et rocher de Baude (84)	120km	13km	5h00	800m	Georges D (0662684575) - Yvan	Difficile
02/03								
09/03	8h	Rognac - collet Redon	150 Kms	17 kms	6h	410m	Yvan (07.81..49.68.83) - Annie-BB	Moyenne
16/03	8h	Le Chabian	120km	14,5km	5h	250m	Daniel PH (04 66 01 68 51) Françoise L - Françoise D	Facile
	7H30	Cirque de Mourèze LIAUSSON 34	260	14KM	6h00	650 m	Patrice H 06 61 20 53 08, Lia, Annie - Daniel G	Difficile
23/03								
30/03	8h30	Parcours panoramique autour du pont du Gard et de ses aqueducs (Saint Bonnet du Gard	50 km	14 km	4h30	370 m	Patrice H 06 61 20 53 08 - Lia - Patric G	Moyenne

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2025

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,20 € x nombre total de kilomètres : 4

MARCHE NORDIQUE : tous les mercredis à 9H (horaires hiver) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins.

Longe Côte : Jeudi matin – Départ 8h15 Aire de covoiturage parking du cimetière.