

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME D’AVRIL A JUIN 2025

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms Rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
06/04	8h30	St Mitre les Remparts (13) - Le balcon du Caderaou	130 km	13 km	5h00	300m	Patrick G (06 63 01 55 82) - Jeannette	Facile
	7h00	Sommet de la Plate - Pic du comte (84)	170 km	17km	7h00	890m	Georges D (0662684575) - Yvan - Pascal	Difficile
13/04	8h30	Fontvieille (13) -Mts Valence - Paon	42Km	14Km	5h	500m	Yvan (0781496883) - Annie	Moyenne
20/04	PÂQUES et FÊTE de la RANDONNÉE - LIRAC 12, 16, 24 km - 5€ l'inscription							
27/04	8h00	Entre Lacoste et Ménerbes 84	150 km	14 km	4h40	225m	Françoise L (06 11 34 10 72) - Françoise D - Roland	Facile
	7h30	Allauch 13-Taoumé-Pinsots-col Amandier	220 Km	16Km	6h30	900m	Yvan (0781496883) / GD / Pascal	Difficile
04/05	7h30	Le Circuit du pont Moutonnier	210 km	12 km	5h00	650m	Bernard B (0660375687) - Yvan - Annie	Moyenne
11/05								
18/05	8h30	Sauve (30) - Les sentiers de la mer des rochers et les rives du Vidourle	120 km	12 km	4h30	240m	Patrick G (06 63 01 55 82) - Daniel Ph - Jeannette	Facile
	7h30	La Nesque saint Hubert par la chapelle st Michel (Monieux 84)	205 km	17 km	5h00	635 m	Patrice H (06 61 20 53 08), Lia, Annie, Bernard B	Difficile
20au 23/05	SÉJOUR À GRASSE							
25/05	FETE DES MERES							
01/06	8h00	la vallée du Gardon à Mialet(Mas Soubeyran	150 km	15 km	5h00	460m	Patrice H (06 20 53 08) , Lia, Annie, Bernard B	Moyenne
Pentecôte 07/06 Samedi								Facile
								Difficile
15/06	8h00	Lac du Paty - Caromb (84)	150 km	16.5km	5h00	450m	Georges D(0662684575) - Roland - Annie	Moyenne
22/06	SORTIE DE FIN D'ANNEE							

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME D’AVRIL A JUIN 2025

29/06	8h	Piolenc 84 - Carrières de Sable- Chapelle de Mornas	150Km	16Km	5h	400m	Yvan (0781496883)/Georges/Roland	Moyenne
-------	----	--	-------	------	----	------	----------------------------------	---------

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n’hésitez pas à contacter l’animateur. Rendez-vous sur le parking de CARREFOUR MARKET 10 mn avant l’heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,20 € x nombre total de kilomètres / nombre de personnes

MARCHE NORDIQUE : tous les mercredis à 9 H (horaires hiver) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins.

Longe Côte - Jeudi matin