

**RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2025**

<u>Date</u>	<u>Heure départ</u>	<u>Lieu et département</u>	<u>Distance A/R</u>	<u>Kms Rando</u>	<u>Durée</u>	<u>Dénivelé</u>	<u>Responsables</u>	<u>Types de randonnées</u>
31/08	<b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b>							
05/09	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>							
07/09	8h	De Boulbon à Frigolet	45 km	13,5 km	4h45	320m	Françoise L. 0611341072 Françoise D - Bernard B	<b>Moyenne</b>
13 au 20/09	<b>SÉJOUR DANS LES VOSGES</b>							
14/09	8h00	MARTIGNARGUES VEZENOBRES (30) : La boucle des 3 villages médiévaux	110 km	16,5 km	5h00	330m	Patrick (0663015582), Daniel Ph, Bernard	<b>Moyenne</b>
28/09	8h	le pont Moutonnier Puech Sigal	220km	13.5	5h00	680m	Bernard B 06 60 37 56 87, Yvan	<b>Moyenne</b>
05/10	8h00	Sentier du patrimoine -St Chamas (13)	120km	13km	5h00	350m	Georges D (0662684575), Patrick	<b>Facile</b>
	7h30	Combe de Vaumalle - Gorges de la Véroncle 84	150Km	17Km	6h30	660m	Yvan (07 81 49 68 83), Bernard B, Annie	<b>Difficile</b>
12/10	8h00	Boucle de Cazevieille ST jean du Pin (30) - Alès	150 km	14 km	5 h	450m	Lia 0609552917, Patrice, Roland	<b>Moyenne</b>
19/10	8 H	La Haute vallée de L' Amous	150km	12 km	4h30	290m	Bernard B 06 60 37 56 87 - Jeannette - Françoise L	<b>Facile</b>
	8h	Corconne , forêt de coutach	120 km	17 km	6 h	600 m	Patrice 0661205308, Lia	<b>Difficile</b>
26/10	8h	Rognac - Col Redon 13	150Km	17Km	6 h	450m	Yvan (07 81 49 68 83) - Annie, Bernard B	<b>Moyenne</b>
02/11	8h	Tavel (30)	90 km	15 km	5 h	250m	Daniel PH (04 66 01 68 51) - Françoise D - Françoise L	<b>Facile</b>
	8h	Le Castellas (30)	100 km	17 km	6 h	480 m	Pascal 07 76 44 30 54 - Roland	<b>Difficile</b>
9/11	8h	Les deux chapelles de Beaumes de Venise - Grand Montmirail (84)	140km	16km	6h	600m	Georges (0662684575) - Yvan	<b>Moyenne</b>
16/11	8h30	AUBAIS (30) : Les carrières de Junas et le moulin de Corbières	85 km	13 km	4h30	252m	Patrick (0663015582), Roland	<b>Facile</b>
	8h	Mas Pommet - Cascade des Alpilles - Les Baux	60 km	20 km	6 h	500 m	Yvan 07 81 49 68 83- Georges D	<b>Difficile</b>
23/11	8h	Boucle autour de Vernègues 13	140 km	18 km	6 h	370m	Françoise L. 0611341072 – Roland - Jeannette	<b>Moyenne</b>

**RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2025**

<u>Date</u>	<u>Heure départ</u>	<u>Lieu et département</u>	<u>Distance A/R</u>	<u>Kms Rando</u>	<u>Durée</u>	<u>Dénivelé</u>	<u>Responsables</u>	<u>Types de randonnées</u>
<b>30/11</b>	<b>8h</b>	Massanes(30)	110km	15km	5h00	220m	Daniel PH (04 66 01 68 51) Jeannette, Patrick	<b>Facile</b>
	<b>8h</b>	La combe de Curnier et Malaval (84)	150 km	15km	7h00	900m	Georges D(0662684575) - Yvan	<b>Difficile</b>
<b>07/12</b>	<b>7h30</b>	Calanques - Cap Morgiou	205 km	12 km	5 h	465 m	Patrice 0661205308 - Lia - Annie	<b>Moyenne</b>
<b>14/12</b>	<b>8h30</b>	Autour de notre Dame de prime Combe VIC LEVESQ 30	100 km	12 km	4h00	200 m	Lia 06 09 55 29 17- Françoise L Françoise D	<b>Facile</b>
	<b>8 h</b>	La Roque d'Anthéron	180 km	23 km	7h30	400 m	Georges D - Yvan	<b>Difficile</b>
<b>19/12</b>	<b>APÉRITIF FIN D'ANNÉE</b>							

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,20 € x nombre total de kilomètres/4 personnes

**MARCHE NORDIQUE : tous les mercredis à 8H (horaires été) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins**

**Longe côte : Jeudi matin départ Bellegarde 8h15**