

## RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER à MARS 2026

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Kms Rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Types de randonnées
04/01	8 h 00	Les Mayorques et les gorges de la Peine Luberon 84	120 km	14 km	5 h 00	393 m	Françoise L (06 11 34 10 72) - Annie - Bernard B	Moyenne
11/01	8h30	St jean de ceyrargues- arche du Baron (30)	92 km	13 km	4h00	300 m	Georges D (0626684575)- Françoise D - Françoise L	Facile
	8h00	La forêt de Coutache , Corconne 30	120km	17,3 km	6h	630 m	Patrice H (0661205308) - Lia - BJD	Difficile
18/01	8h00	Le lac de Matane (30)	140 km	16 km	5h00	450m	Georges D(0662684575) - Yvan - Pascal	Moyenne
25/01	8h30	SOUVIGNARGUES (30): Autour d’une circulade	85 km	12 km	4h30	188 m	Patrick (06 63 01 55 82) - Bernard B - Jeannette	Facile
	7h30	Rochers de Trenze	220km	12,5 km	4h30	650m	Pascal (07 86 44 30 54) - Annie - Yvan	Difficile
01/02	8h	La vallée de l’Eure à UZÈS	90 Km	14,5 km	5h	290m	Bernard B (06 60 37 56 87)- Jeannette - Françoise L	Facile
	Galette des rois							
08/02	8h30	VENEJAN (30) : Les collines rhodaniennes	125 km	15 km	5h00	370 m	Georges D (0662684575) - Yvan - Bernard B	Moyenne
15/02	8 H 00	Du château des évêques à la mosson	152 km	12,9 km	3h30	100m	Pascal (07 86 44 30 54) - Georges D	Facile
	7 h 30	Le Pic des mouches par le sentier des Plaideurs et le Col des Portes (Vauvenargues)	190 Km	13,7	6 h	690 m	BJD (06 86 43 38 32) - Yvan	Difficile
22/02	8h30	Grottes de Sable à Piolenc Chapelle de Mornas 84	150 Km	14 Km	5h	450m	Yvan (07 81 49 68 83) - Annie	Moyenne
01/03	8h30	Autour des Calans, Eygalières 13	90 km	11 km	4h30	250 m	Lia (06 09 55 29 17) Françoise D	Facile
	8h 00	Circuit de baumes, arches, aven, à proximité de Méjannes-le-Clap	140km	14Km	5h30	550m	Bernard B (06 60 37 56 87 - Annie	Difficile

## RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE JANVIER à MARS 2026

<u>Date</u>	<u>Heure départ</u>	<u>Lieu et département</u>	<u>Distance A/R</u>	<u>Kms Rando</u>	<u>Durée</u>	<u>Dénivelé</u>	<u>Responsables</u>	<u>Types de randonnées</u>
<b>08/03</b>	<b>8h</b>	Saumane Vaucluse 84	140 km	13 km	4h30	450 m	Patrice H 06 61 20 5308 - Lia	<b>Moyenne</b>
<b>15/03</b>	<b>8h30</b>	Gorges de la Touloubre Cornillon 13	120 Km	10Km	5h	153 m	Yvan (07 81 49 68 83) - Françoise L	<b>Facile</b>
	<b>7h30</b>	Serre du roi - rocher du Morgues (30)	140 km	17 km	5h00	750 m	Georges.D (0662684575) , Patrick	<b>Difficile</b>
<b>22/03</b>	<b>8h</b>	Murviel lès montpellier	170 km	16,4km	4h30	400m	Pascal (07 86 44 30 54) - Annie	<b>Moyenne</b>
<b>29/03</b>	<b>8h30</b>	Du mas de Pommet aux Baux (13)	44 km	14.5km	5h00	250 m	Françoise L (06 11 34 10 72) - Jeannette	<b>Facile</b>
	<b>7h30</b>	Taoumé-Pinsots-col Amandier-Allauch 13	220 Km	16 Km	6h30	900m	Yvan (07 81 49 68 83) Patrice H	<b>Difficile</b>

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,20 € x nombre total de kilomètres/4 personnes

MARCHE NORDIQUE : tous les mercredis à 8H (horaires été a/c du 1<sup>er</sup> juin) à 9h00 (horaires d'hiver a/c du 15 septembre)– Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins

Longe côte : Jeudi matin départ Bellegarde 8h15