

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2026

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Km rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
30/08	FORUM DES ASSOCIATIONS							
DU 05 AU 12/09 SÉJOUR À CHAMONIX								
18/09	ASSEMBLEE GENERALE							
20/09	8 h 30	Carrières de St Quentin la Poterie (30)	94 Km	14 km	5h	180 m	Patrick (06 63 01 55 82) - Françoise L - Roland	Facile
	8h 30	Grande traversée des arêtes du petit et gros Calan Eygalières 13	90 km	10 km	5 h	650 m	Patrice 0661205308 Lia - Annie	Difficile
27/09	8h 30	Mont Rouchon- Croix cachées et labyrinthes (13)	60 km	16 km	5 h	550 m	Georges D (0662684575) - Annie	Moyenne
04/10	8h	Octobre Violet						Facile
	7 h	Les rochers de trenze (dans l'autre sens et sans la neige)	205 Km	13.7 Km	7h	810 m	Pascal (07 86 44 30 54) - Yvan	Difficile
11/10	8h00	Calvisson (30) : La balade du coucou	72 km	18 km	6h	325 m	Patrick (06 63 01 55 82) - Françoise L - Françoise D	Moyenne
18/10	8 h	Les capitelles au départ de Saze (30)	70 km	13 km	4h	180 m	Georges D (0662684575) -Roland – Jeannette	Facile
	7 h30	Cabrières d'Avignon - Mourre Belle Etoile 84	120 km	19 km	7h	850 m	Yvan (0781496883) – Patrice - Pascal	Difficile
25/10	8h	Du mas de Pommet aux Baux	44 Km	16 km	5h30	250 m	Françoise L (06 11 34 10 72)-Jeannette, Bernard B	Moyenne
01/11	9h	Gorges de la Touloubre 13	120 km	10 km	4h	170 m	Yvan (0781496883) – Jeannette	Facile
	8 h	Bois de Monnier	150 km	20.5 km	6h30	550 m	Pascal (07 86 44 30 54)	Difficile
08/11	8h	La Corniche de l'Hortus	156 km	14 km	5h	400 m	Bernard B (06 60 37 56 87) – Annie - Roland	Moyenne
15/11	8h30	Entre vignes et forêts, autour de Castelnau Valence	90 km	11 km	3h45	170 m	Françoise L. (06 11 34 10 72) Françoise D	Facile
	8h	Le sommet des Fourcats (30)	120 km	17 km	6h30	750 m	Georges D(0662684575) – Yvan	Difficile
22/11	8 h	Martigues 13 - Grottes de l'Amandier	140 km	12km	5h	460 m	Yvan (0781496883) – Annie	Moyenne
29 /11	9 h	Des Saintes au pont de Rousty	90 Km	13.7 Km	4H	15 m	Pascal (07 86 44 30 54) - Roland	Facile

RANDO BELLEGARDAISE – PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2026

Date	Heure départ	Lieu et département	Distance A/R	Km rando	Durée	Dénivelé	Responsables	Commentaires
	8h00	Seynes (30) : le Mont Bouquet et la grotte des 3 ours	130 km	18 km	6h45	610 m	Patrick (06 63 01 55 82) – Yvan - Annie	Difficile
06/12	8h	Entre Ledenon et Cabrieres	65 km	16 km	5h	275 m	Pascal (07 86 44 30 54) - Roland	Moyenne
13/12	9h	De Meynes à Sernhac	40 km	11km	4h	146 m	Lia 0609552917 - Françoise L	Facile
	8h	Saint-Marcel de Fontfouillouse par Monteils	200 km	16 km	6h	700 m	Bernard B (06 60 37 56 87) - Annie	Difficile
18/12	APÉRITIF FIN D'ANNÉE - SALLE DES CIGALES							

RANDONNEES :

Les infos sur les RANDOS sont estimatives. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter l'animateur. Rendez-vous sur le parking de Carrefour Market 10 mn avant l'heure de départ.

Participation aux frais de covoiturage : 0,25 € x nombre total de kilomètres :

- Divisé par 4 pour voitures de 4 personnes
- Divisé par 5 pour voitures de 5 personnes.

MARCHE NORDIQUE : Tous les mercredis à 8H (horaires été a/c du 1^{er} juin) à 9h00 (horaires d'hiver a/c du 15 septembre) – Lieu de rendez-vous : Parking du Lac des Moulins.

LONGE CÔTE : le jeudi départ 8 h 15 parking du cimetière Bellegarde ou St Gilles ou Arles pour Port Saint Louis ou les Saintes Maries de la mer.